

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, गुरुवार 29 अगस्त 2024

हजारों

घरों में है पालतू तोता

उल्लेखनीय है कि रायपुर में ही हजारों परिवारों ने तोता पाला हुआ है। पक्षियों में सबसे ज्यादा तोता पालने का ही चलन है। यह बेहद घरेलू है और परिवार के साथ कुछ ही दिनों में घुलमिल जाता है। इसका पालन भी आसान है। आदेश जारी होने के बाद पूरे छत्तीसगढ़ में इसे लेकर प्रतिक्रिया हुई थी। लोग पालतू तोते को लेकर संवेदकशील हुए और व्यापक प्रतिक्रिया के बाद फिलहाल आदेश स्थगित कर दिया गया है।



तोता पालने का प्रतिबंध केंद्रीय वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के निर्देश पर स्थगित

तोता-मैना की कहानी.... अब पुरानी, पालतू को पालते रहिए, जब्ती का आदेश वापस हुआ

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

तोता-मैना को जन्म देने की कहानी अब पुरानी हो गई है। तोता तथा अन्य प्रकार के संरक्षित पक्षियों के पालने तथा खरीदी-बिक्री को 23 अगस्त को रोक लगाने तथा कार्रवाई करने के निर्देश जारी किए गए थे। केंद्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्रालय के निर्देश पर जारी आदेश को बुधवार को स्थगित कर दिया गया है। वन अफसर केंद्रीय

घर पर नहीं रख सकेंगे तोता-मैना, हफ्तेभर में छोड़ना होगा अन्यथा दर्ज होगा केस

छत्तीसगढ़ जल से, रायपुर की जल सफाई कारखाना के बाहर, जहाँ लोग तोता-मैना को पालते हैं, वहाँ पर एक बड़ा बोर्ड लगाया गया है। बोर्ड पर लिखा है कि 'तोता-मैना को घर पर नहीं रख सकते हैं, हफ्तेभर में छोड़ना होगा अन्यथा दर्ज होगा केस'।

बिहार के बिहार सरकार के वन विभाग के अधिकारी ने कहा कि 'तोता-मैना को घर पर नहीं रख सकते हैं, हफ्तेभर में छोड़ना होगा अन्यथा दर्ज होगा केस'।

बिहार के बिहार सरकार के वन विभाग के अधिकारी ने कहा कि 'तोता-मैना को घर पर नहीं रख सकते हैं, हफ्तेभर में छोड़ना होगा अन्यथा दर्ज होगा केस'।

वन्यप्राणी प्रभाग से आवश्यक तकनीकी मार्गदर्शन लिए जाने की बात कह रहे हैं। अब लोग फिलहाल तोता-मैना या लव बर्ड्स पाल सकेंगे। गौरतलब है कि तोता के संरक्षित सूची में शामिल होने का हवाला देकर पक्षी प्रेमियों की मांग पर वनबल प्रमुख के निर्देश पर तोता पालने तथा खरीदी-बिक्री करने पर रोक लगाने आदेश जारी किया गया था। साथ ही जिन लोगों ने अपने घरों में तोता पाले हैं, उन्हें एक सप्ताह के भीतर तोता वन विभाग के जिम्मेदार लोगों के पास जमा करने के लिए कहा गया था। ►► शेष पेज 4 पर

अवैध खरीद-बिक्री रोकने लिया गया था निर्णय

गौरतलब है कि तोता संरक्षित प्रजाति का पक्षी है, राज्य के ज्यादातर वनमंडलों में बड़े पैमाने पर बहेलिया जंगल से तोता पकड़कर करोड़ों के मध्यम से लोगों को बेचने का काम करते थे। इस बात को लेकर पक्षी प्रेमी चिंता व्यक्त करते हुए वनबल प्रमुख से लगातार कार्रवाई की मांग कर रहे थे। पक्षी प्रेमियों की मांग को देखते हुए वन मुख्यालय ने तोता की अवैध खरीदी-बिक्री पर रोक लगाने के उद्देश्य से तोता की अवैध खरीद-बिक्री उन्नीसवीं तक रोकने तोता पालने से लेकर खरीदी-बिक्री करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने संबंधित आदेश जारी किया था।

POOJA 6000 मजबूत और टिकाऊ

+91 9912000025 Follow us on

8 Layer PLASTO TANK 10 YEARS GUARANTEE

पीने का पानी रखे सुरक्षित 9130077152

खबर संक्षेप

कांवरे को बिलासपुर कमिश्नरी का भी जन्म

रायपुर। राज्य शासन ने बुधवार को आदेश जारी कर संभागयुक्त रायपुर महादेव कांवरे को बिलासपुर संभाग की अतिरिक्त जिम्मेदारी दी है। बिलासपुर संभाग के आयुक्त नीलम नामदेव एक्का को सचिव मंत्रालय के रूप में पदस्थ किया गया है। इसी तरह आईएस जनक प्रसाद पाठक को आयुक्त उच्च शिक्षा की ►► शेष पेज 4 पर

द्रमुक सांसद के खिलाफ 908 करोड़ का जुर्माना नई दिल्ली। ईडी ने बुधवार को कहा कि द्रमुक सांसद एस.

जगतशंकरन और उनके परिवार के सदस्यों के खिलाफ विदेशी मुद्रा नियमों के उल्लंघन से

संबंधित मामले में 908 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया गया है। 2020 में जब की गई 89.19 करोड़ रुपए की संपत्ति को फेमा के तहत 26 अगस्त को कुर्क कर लिया गया है।

सेवानिवृत्त मेजर जनरल से दो करोड़ की ठगी

नोएडा। साइबर अपराधियों ने सीबीआई और मुंबई पुलिस

अधिकारी बनकर सोशल मीडिया से सेना के एक सेवानिवृत्त मेजर जनरल एन के धीर से कथित रूप से दो करोड़ रुपए की ठगी को अंजाम दिया। उन्हें अवैध वस्तुएं विदेश भेजे जाने का उल्लेख कर जेल का डर दिखा ठगी की गई।

पांच करोड़ अधिक का इग्गस जब्त, दो गिरफ्तार

आइजोल। मिजोरम पुलिस ने मेथामफेटामाइन की चार लाख गोतियां जब्त कर इस सिलसिले में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। बरामद मेथामफेटामाइन की कीमत पांच करोड़ रुपये से अधिक बताई जा रही है। सीआईडी (विशेष शाखा) की एक टीम ने खुफिया अभियान चलाया।



राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने महिलाओं के साथ अपराध को लेकर कहा कि बेटियों के खिलाफ ऐसे अपराध मंजूर नहीं हैं। ऐसा पहली बार हुआ है, जब राष्ट्रपति ने कोलकाता की इस घटना पर बयान दिया है...

राष्ट्रपति बोलीं- मैं निराश और भयभीत

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने अपने विशेष हस्ताक्षरित लेख में कोलकाता में एक डॉक्टर के साथ बलात्कार और हत्या पर पहली बार अपनी बात रखी है और महिलाओं के खिलाफ जारी अपराधों पर अपना आक्रोश व्यक्त किया है। 'महिलाओं की सुरक्षा : बस! बहुत हो चुका!' इधर, बुधवार को पश्चिम बंगाल बंद के दौरान कई स्थानों पर भाजपा कार्यकर्ताओं और पुलिस में झड़प हुई, वहीं आईएमए ने मेडिकल कॉलेज के पूर्व प्राचार्य संदीप घोष की सदस्यता निलंबित कर दी।

हरिभूमि न्यूज़ ►► नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि महिलाओं के खिलाफ अपराधों में हालिया वृद्धि और इस बीमारी को जड़ से उखाड़ फेंकने के लिए हमें

राष्ट्रपति ने कहा

■ राष्ट्र का आक्रोशित होना स्वाभाविक है और मैं भी आक्रोशित ■ कोई भी सभ्य समाज ऐसी बर्बरता की अनुमति नहीं दे सकता

इमानदारी से आत्मावलोका करना होगा। कोलकाता में एक डॉक्टर के साथ बलात्कार और उसकी हत्या की जघन्य घटना ने राष्ट्र को सकते में डाल दिया है।

जब मैंने यह खबर सुनी तो मैं बुरी तरह स्तब्ध और व्यथित हो गई। सबसे अधिक हताश करने वाली बात यह है कि ये केवल एक अकेला मामला नहीं है; यह महिलाओं के खिलाफ अपराधों की कड़ी का एक हिस्सा है। छात्र, डॉक्टर और नागरिक कोलकाता में जब प्रदर्शन कर ►► शेष पेज 4 पर



बंगाल बंद के दौरान चर्ली गोलियां, पुलिस से भिड़े



पश्चिम बंगाल में बुधवार को भाजपा के 12 घंटे के बंद के दौरान हिंसा की छिटपुट घटनाएं हुईं। राज्य के कई हिस्सों में बंद समर्थकों की पुलिस और सतारूद तुणमूल कोलेस के कार्यकर्ताओं के साथ झड़प हुई और बंद का मिला-जुला असर रहा। उत्तर 24 परगना जिले के मटपाड़ा से झड़प होने की खबर सामने आई, जहां भाजपा ने आरोप लगाया कि तुणमूल कोलेस के 'गुंडों' ने उसके स्थानीय नेता प्रियांगु पांडे की कार पर गोलीबारी की। भाजपा के नेताओं ने दवा किया कि हालांकि पांडे सुरक्षित बच गए, लेकिन वाहन के चालक और पार्टी के एक कार्यकर्ता के सिर में गोली लग गई जिन्हें एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया।

कोल घोटाला मामला

सौम्या की जमानत अर्जी तीसरी बार भी खारिज

छोटा बच्चा होने के साथ ही सुप्रीम कोर्ट से रानू साहू और सुनील अग्रवाल की जमानत को बनाया था आधार

हरिभूमि न्यूज़ ►► बिलासपुर

कोल घोटाले मामले में पूर्व मुख्यमंत्री की उपसचिव सौम्या चौरसिया की जमानत याचिका तीसरी बार निरस्त कर दी गई है। रानू साहू सहित तीन को सुप्रीम कोर्ट से मिली जमानत के आधार पर उन्होंने हाईकोर्ट में जमानत देने याचिका लगाई थी। सौम्या चौरसिया की ओर जमानत अर्जी में कहा गया कि वह पिछले डेढ़ साल से ►► शेष पेज 4 पर

रानू, दीपेश को सुप्रीम कोर्ट से मिली थी जमानत

अब सुप्रीम कोर्ट से आईएसएस रानू साहू, दीपेश टांक को जमानत मिलने के आधार पर सौम्या चौरसिया ने तीसरी बार जमानत याचिका लगाई थी। इससे पहले कोयला घोटाला और मनी लॉन्ड्रिंग केस में भी सुप्रीम कोर्ट ने सौम्या की जमानत याचिका खारिज कर दी थी।

आईबी ने किया था अलर्ट

भागवत की सुरक्षा जेड प्लस से बढ़कर एएसएल

हरिभूमि न्यूज़ ►► नई दिल्ली

आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत की सुरक्षा को बढ़ा दिया गया है। मोहन भागवत को पहले से ही जेड प्लस श्रेणी की सुरक्षा मिली हुई है। भागवत की सुरक्षा को अब जेड प्लस से बढ़ाकर एडवांस सिक्कोरिटी लाइजन्स कर दिया गया है। बता दें कि मोहन भागवत की सुरक्षा सीआईएसएफ जवानों द्वारा की जाती है। रिपोर्ट के अनुसार, मोहन भागवत की सुरक्षा आईबी के थ्रेट अलर्ट के बाद बढ़ाई गई है।

तगड़ी सुरक्षा

एडवांस सिक्कोरिटी लाइजन्स (एसएसएल) प्रोटोकॉल के बाद अब मोहन भागवत को पीएम मोदी वाली सुरक्षा मिलेगी। अब वो विशेष तौर पर तैयार किए गए हेलिकॉप्टर से ही यात्रा करेंगे। उनके दौरे से पहले उस जगह की समीक्षा होगी और रिसर्च भी किया जाएगा। नई सिक्कोरिटी के बाद सीआईएसएफ की टीम उस स्थान पर पहले से ही मौजूद रहेगी जहां मोहन भागवत को दौरा होगा।

मिलाई नें सीबीआई के छापे

बीएसपी से एग्रीमेंट करने वाली कंपनी के पूर्व अफसर-पार्टनर के ठिकानों पर जांच

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

साढ़े पांच सौ करोड़ रुपए से ज्यादा के घोटाला मामले में सीबीआई टीम ने भिलाई स्थित ईपीआईएल के तत्कालीन डीजीएम मूलतः उत्तरप्रदेश, बिजनौर निवासी इतखाब आलम, और कोहका स्थित मेसर्स एसपीएस कंस्ट्रक्शन एंड इंजीनियरिंग वर्क्स के पार्टनर मनोज कुमार सोनी के यहां धावा बोला। इनके खिलाफ अपराध दर्ज करने के बाद सीबीआई की टीम ने उनके ठिकानों पर छापा मारा है। भ्रष्टाचार को लेकर सीबीआई ने उत्तर प्रदेश के बिजनौर तथा भिलाई में दोनों आरोपियों के ►► शेष पेज 4 पर

जाली दस्तावेज का उपयोग

ठेका लेने वाले साइनेडर कंपनी पर आरोप है कि उसने जाली गेट मटेरियल एंटी चालान (फॉर्म सीआईएसएफ-157) और स्टोर इश्यू रिलीफ के माध्यम से गलत बिलिंग की, जिसे ईपीआईएल के तत्कालीन उप महाप्रबंधक द्वारा सत्यापित किया गया था। इन जाली दस्तावेजों के आधार पर सुबुद्धीकरण स्टील की आपूर्ति और स्थानों का कर 70 हजार रुपए प्रति टन तक की गई थी, जिसके जरिए गलत तरीके से वित्तीय लाभ अर्जित किया गया।



को कीमत पांच करोड़ रुपये से अधिक बताई जा रही है। सीआईडी (विशेष शाखा) की एक टीम ने खुफिया अभियान चलाया।

को कीमत पांच करोड़ रुपये से अधिक बताई जा रही है। सीआईडी (विशेष शाखा) की एक टीम ने खुफिया अभियान चलाया।

छत्तीसगढ़ की कला की देशभर में मांग

यू-ट्यूब से देखी कला, थनौद के मूर्तिकार के पास हैदराबाद और बिहार से आया आर्डर

सत्यम शर्मा ►► राजनांदगांव

प्रदेश में गणेश मूर्तियां बनाने के लिए प्रसिद्ध गांव थनौद के मूर्तिकारों को अब दूर-दराज से भी आर्डर मिलने लगे हैं। इनमें मूर्तिकारों की बड़ी मदद यूट्यूब कर रहा है। देश के अलग-अलग हिस्सों में लोग यूट्यूब के माध्यम से इन मूर्तिकारों की कला देख रहे हैं और पसंद आने पर आर्डर भी दे रहे हैं। थनौद गांव के ही मूर्तिकार राधे ने बताया कि उनके पास इस बार गणेश पर्व के लिए हैदराबाद और बिहार से आर्डर आए हैं। वहीं अगले साल के लिए उत्तरप्रदेश से भी आर्डर ►► शेष पेज 4 पर



गांव में लगा रहता है मेला

मले ही देशभर में गणेश पर्व की धूम चरुथी से होती हो, लेकिन इस गांव में इससे महीनेभर पहले ही उत्सव जैसा माहौल बन जाता है। दुर्गा-मिलाई, रायपुर, राजनांदगांव से लेकर बालोद जैसे जिलों से लोग यहां सिर्फ मूर्तियां बनते हुए देखने आते हैं। वहीं अब बड़ी संख्या में यूट्यूबर भी यहां पहुंचने लगे हैं, जो मूर्तिकारों के इंटरव्यू लेते हुए दिखाई दे जाते हैं। पूरे गांव में महीनेभर तक मेले जैसा माहौल रहता है।

शिवनाथ से मिट्टी गांव से कलाकार

गणेश प्रतिमाएं तैयार करने के लिए मूर्तिकार शिवनाथ थनौ के तट से चार महीने पहले ही मिट्टी ले आते हैं। वहीं हर मूर्तिकार अपने साथ आधा दर्जन से लेकर दर्जनभर कलाकारों को रखता है। इनमें मूर्ति को पेंट करने से लेकर उसकी बारीकियां निखारने की जिम्मेदारी अलग-अलग कलाकार को दी जाती है। खास बात यह है कि सभी कलाकार इस गांव के ही हैं।

अरिहत की खासियत

अरिहत कैटगरी की दूसरी मिसाइल सबमरीन आईएनएस अरिहत के ब्लेंड प्रोपेलर जल रिक्टर से संचालित होगी। यह पण्डुछुब्बी पानी की सतह पर 12-15 समुद्री मील यानी 22 से 28 किमी/घंटे से भी ज्यादा रफ्तार से चल सकती है और समुद्र की गहराई में 24 समुद्री मील यानी 44 किमी/घंटा की गति से चल सकती है। इस पण्डुछुब्बी पर आठ लॉन्च ट्यूब होंगे। यह 750 किमी. रेंज वाली 24 के-15 सारंगिका मिसाइलों या 3,500 किमी. की रेंज वाली 8 के-4 मिसाइल तक ले जा सकती है।

राज्य खेल अलंकरण समारोह

29 अगस्त, 2024

पंडित दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम
रायपुर (छत्तीसगढ़)

श्री विष्णु देव साय
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

वर्ष 2021-22 एवं 2022-23 के उत्कृष्ट खिलाड़ियों का सम्मान

पुरस्कार एवं सम्मान

- शहीद राजीव पाण्डेय पुरस्कार
- शहीद पंकज विक्रम सम्मान
- शहीद कौशल यादव पुरस्कार
- शहीद विनोद चौबे सम्मान
- वीर हनुमान सिंह पुरस्कार
- मुख्यमंत्री ट्राफी

राष्ट्रीय खेल दिवस की शुभकामनाएं...

आप सादर आमंत्रित हैं...

हमने बनाया है, हम ही सँवारेंगे

आयोजक- खेल एवं युवा कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़ शासन

हरिभूमि न्यूज

बिलासपुर

फर्जी दिव्यांगता सर्टिफिकेट के मामले में राज्य शासन भी गंभीर हो गया है। छत्तीसगढ़ दिव्यांग संघ से हुई मुलाकात के बाद मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कार्रवाई का आश्वासन दिया है। इसके तत्काल बाद छत्तीसगढ़ समाज कल्याण विभाग के सचिव ने स्वास्थ्य विभाग के अपर मुख्य सचिव और महिला बाल विकास के सचिव को पत्र लिखते हुए इस मामले में जांच और कार्रवाई करने लिखा है। दूसरी ओर जिन लोगों पर फर्जीवाड़े के

विभागों की लापरवाही से मिला स्टे

इस पूरे मामले एक बात जो निकलकर सामने आ रही है वह है कि विभिन्न विभागों के गलत पत्राचार और धारा 51 की जगह 91 का उल्लेख होने से 20 के करीब फर्जी दिव्यांग सर्टिफिकेट वालों को कोर्ट से स्टे मिल गया है। दिव्यांग संघ ने इसका तत्काल निपटारा करने के साथ एक शेष पेज 4 पर

छत्तीसगढ़ दिव्यांग संघ ने प्रदेश स्तरीय पैदल मार्च स्थगित किया

मेडिकल बोर्ड में जांच कराने 22 को नोटिस, कोई नहीं पहुंचा, इंतजार करते रहे अप्पर

इस मामले में मुंगेली में कृषि विस्तार अधिकारी के पद पर पदस्थ गुलाब सिंह राजपूत पर लगातार आरोप लग रहे हैं। आरोप है कि रायपुर और बिलासपुर में कृषि कोचिंग सेंटर चलाने के दौरान यहां अध्यक्षनरत छात्र-छात्राओं का भी फर्जी दिव्यांग प्रमाण पत्र बनवाकर कृषि महाविद्यालयों में दिव्यांग सीट में प्रवेश शेष पेज 4 पर

सत्यापन के बाद भी सिर्फ परेशान किया जा रहा

इस मामले में मुंगेली में कृषि विस्तार अधिकारी के पद पर पदस्थ गुलाब सिंह राजपूत पर लगातार आरोप लग रहे हैं। आरोप है कि रायपुर और बिलासपुर में कृषि कोचिंग सेंटर चलाने के दौरान यहां अध्यक्षनरत छात्र-छात्राओं का भी फर्जी दिव्यांग प्रमाण पत्र बनवाकर कृषि महाविद्यालयों में दिव्यांग सीट में प्रवेश शेष पेज 4 पर

सरगुजा मार्ट कंपनी की मुख्य डायरेक्टर ठगी मामले में गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज

जयपुरनगर

सरगुजा मार्ट कंपनी की मुख्य संचालक लता खूंटे को ठगी के आरोप में पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी की संपत्ति अटैच करने की कार्रवाई की जा रही है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार सरगुजा मार्ट के नाम से कुनकुरी के आजाद मोहल्ला में क्षेत्रीय कार्यालय खोलकर क्षेत्र के अनेक भोले-भाले ग्रामीणों को 41500 रुपए के सस्ते दर पर बोर खनन के नाम पर अनेकों लोगों से कुल रकम 3,63,000 रुपए नगद एवं फोन पे के माध्यम से बोर खनन के नाम पर डिप्टी डायरेक्टर निशांत तिकी एवं परि्या मनेंजर फ्रांसिस पन्ना को दिये है। उनके द्वारा न ही बोर खनन नहीं किया गया और ना ही पैसा वापस किया गया है। ग्रामीणों के साथ बोर खनन के नाम पर धोखाधड़ी किये जाने की रिपोर्ट पर चौकी दोकड़ा में अपराध अप.क्र. 99/24 धारा 420, 34 भा.द.वि. पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। पुलिस अधीक्षक जशपुर के निर्देशन एवं मार्गदर्शन में टीम बनाकर दबिश देकर प्रकरण के आरोपीगण निशांत तिकी उम्र 40 साल निवासी कुंजरा थाना कुनकुरी एवं फ्रांसिस पन्ना उम्र 30 साल निवासी जुमईकेला चौकी दोकड़ा को दिनांक 25 अगस्त को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भेजा गया है। कंपनी की डायरेक्टर लता खूंटे उम्र 45 साल निवासी गंगपुरखुर्द अंबिकापुर सरगुजा संभाग के अन्य जिलों में ठगी करने पर अपराध दर्ज होने से पूर्व से जेल में निरुद्ध थी। पुलिस द्वारा उक्त आरोपियों शेष पेज 4 पर

देश के नौ राज्यों में 12 औद्योगिक स्मार्ट शहर तैयार किए जाएंगे। इसके अलावा, 10 राज्यों में 6 कॉरिडोर बनेंगे। पीएम नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में कैबिनेट ने मंजूरी दी। 12 औद्योगिक स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत 10 लाख लोगों को प्रत्यक्ष तौर पर और 30 लाख लोगों को अप्रत्यक्ष रोजगार मिलने की संभावना है। परियोजना की कुल लागत 28,602 करोड़ होगी।

इन राज्यों को फायदा

- उत्तराखंड-खुरपिया
- पंजाब-राजपुरा-पटियाला
- महाराष्ट्र-दिधी
- केरल-पलक्कड़
- उत्तर प्रदेश-आगरा एवं प्रयागराज
- बिहार-गया
- तेलंगाना-जहिराबाद
- आंध्र प्रदेश-ओर्वकल एवं कोपर्शी
- राजस्थान-जोधपुर-पाली

10 राज्यों में 6 कॉरिडोर 10 लाख प्रत्यक्ष रोजगार

30 लाख अप्रत्यक्ष रोजगार 1.52 लाख करोड़ का निवेश

कृषि अवसंरचना कोष योजना का दायरा बढ़ाया

सरकार ने एक लाख करोड़ रुपए की कृषि अवसंरचना कोष योजना का दायरा बढ़ाकर इसे और अधिक आकर्षक बना दिया। यह कदम देश में कृषि संबंधी बुनियादी ढांचा सुविधाओं को मजबूत करने के उद्देश्य से उठाया गया है।

सौरम साय ने पीएम-रेलमंत्री का जताया आभार

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने केंद्रीय कैबिनेट की बैठक में 1360 करोड़ रुपए लागत की मालमुड़ा-सारडेगा रेल परियोजना की मंजूरी मिलने पर छत्तीसगढ़वासियों को बधाई दी। साय ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि नई दोहरी रेल लाइन परियोजना से 25 लाख मानव दिवस का रोजगार सृजन होगा।

छत्तीसगढ़ में दो नए रेलवे स्टेशन, डबल रेल लाइन परियोजना को भी मंजूरी

देश के 10 राज्यों में बनेंगे 12 औद्योगिक स्मार्ट शहर, 40 लाख नई नौकरियां!

हरिभूमि न्यूज

नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्रिमंडल ने घरेलू विनिर्माण को बढ़ावा देने के लिए बुधवार को 28,602 करोड़ रुपए के अनुमानित निवेश से 10 राज्यों में 12 नए औद्योगिक शहरों की स्थापना को मंजूरी दी। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मंत्रिमंडल की बैठक में लिए गए इस अहम फैसले की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि केंद्रीय मंत्रिमंडल ने राष्ट्रीय औद्योगिक गलियारा विकास कार्यक्रम (एनआईसीडीपी) के तहत 28,602 करोड़ रुपए के अनुमानित निवेश से 12 नए परियोजना प्रस्तावों को मंजूरी दी है। ये औद्योगिक शहर उत्तराखंड के खुरपिया, पंजाब के राजपुरा-पटियाला, महाराष्ट्र के दिधी, केरल के पलक्कड़, उत्तर प्रदेश के आगरा एवं प्रयागराज, बिहार के ओर्वकल एवं कोपर्शी और राजस्थान के जोधपुर-पाली में स्थित होंगे। इन औद्योगिक शहरों की परिकल्पना छह प्रमुख गलियारों के करीब रणनीतिक रूप से की गई है। ये परियोजनाएं भारत की विनिर्माण क्षमताओं और आर्थिक वृद्धि को रफ्तार देने में एक महत्वपूर्ण पहल को दर्शाती हैं। यह कदम देश के औद्योगिक परिदृश्य को बदल देगा। इससे औद्योगिक क्षेत्र एवं शहरों का एक मजबूत नेटवर्क तैयार होगा जो आर्थिक वृद्धि और वैश्विक प्रतिस्पर्धा को महत्वपूर्ण रूप से शेष पेज 4 पर

अमृतसर हवाई अड्डे पर अलर्ट

ड्रोन जैसी वस्तु दिखी, तीन घंटे तक बाधित रही उड़ानें

एजेसी

अमृतसर

अमृतसर में हवाई यातायात नियंत्रण (एटीसी) टावर द्वारा हवाई क्षेत्र में अचानक 'ड्रोन' जैसी दिखने वाली तीन वस्तुओं की गतिविधि देखने के बाद यहां हवाई अड्डे पर उड़ान सेवाएं लगभग तीन घंटे तक बाधित रहीं। अधिकारियों ने बताया कि इस घटना से उस समय सभी निर्धारित उड़ानों को हवाई अड्डे पर उतरने और वहां से उड़ान भरने में बाधा उत्पन्न हुई। श्री गुरु रामदास अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे के कार्यवाहक निदेशक संदीप अग्रवाल ने बुधवार को बताया कि यह घटना सोमवार रात 10:10 बजे घटी और ड्रोन जैसी वस्तुओं की गतिविधियां लगभग तीन घंटे तक सक्रिय रहीं। उन्होंने बताया कि हवाई अड्डे पर रात 10:10 बजे से देर रात 12:45 बजे तक उड़ान परिचालन स्थगित रहा, जिसके बाद एटीसी टावर से मंजूरी मिलने के बाद सेवाएं बहाल कर दी गईं। अग्रवाल ने बताया कि ड्रोन जैसी वस्तुओं की गतिविधि देखे जाने के बाद हवाई अड्डा प्राधिकारियों ने तुरंत पुलिस को सूचित किया।

मामले की जांच जारी

आमतौर पर जब ड्रोन हवा में उड़ते हैं, तो ऊपर लगी लाइट टिमटिमाती है। हवाई अड्डा प्राधिकरण के अनुसार इस मामले में एक 'सिंगल स्पॉटलाइट' थी। उन्होंने कहा कि मामले की जांच जारी है और अभी यह कहना जल्दबाजी होगी कि वे ड्रोन थे या कोई अन्य वस्तु।

गंभीर अपराध के कैदी घूम रहे बाहर

पैरोल में छुटकारा वापस नहीं लौटने वाले अधिकांश कैदी हत्या, बलात्कार जैसे गंभीर अपराध के सजायापाता हैं। उसके बाद भी पुलिस खूंखार कैदियों को खोजने सुध नहीं ले रहे हैं। ऐसे में उक्त फरार कैदी बड़ी वायदात को अजाम दे सकते हैं। 4 साल से फरार कैदियों को खोजने के लिए जेल प्रशासन व पुलिस विभाग के अधिकारी गंभीर नहीं हैं।

पुलिस को करना है कार्रवाई

वर्ष 2020 कोरोला काल में कोर्ट के निर्देश पर कैदी व बंदियों को पैरोल पर छोड़ा गया था। 4 साल बाद भी 14 कैदियों की वापसी नहीं हुई है। फरार होने वाले कैदी प्रदेश, संगमन व जिले हैं। संबंधित थानों ने कैदियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने प्रभाव किया गया था। पुलिस कैदियों को गिरफ्तार करेगी।

खोहरी मंडावी, जेल अधीक्षक

केंद्र ने डॉक्टरों की सुरक्षा के लिए राज्यों को लिखी चिट्ठी

अस्पताल में पर्याप्त रेशनी, होगी नियमित गश्त !

हरिभूमि न्यूज

नई दिल्ली

केंद्र ने कार्यस्थलों पर डॉक्टरों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए राज्यों को विभिन्न कदम उठाने को कहा है। इनमें अस्पताल परिसरों में पर्याप्त रेशनी की व्यवस्था, रात में नियमित गश्त और महत्वपूर्ण स्थानों तक लोगों की पहुंच को विनियमित करना शामिल है। कोलकाता में एक जूनियर डॉक्टर के बलात्कार-हत्या मामले में उच्चतम न्यायालय के आदेशों के बाद केंद्र ने यह कदम उठाया है। केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव अपूर्व चंद्र ने 23 अगस्त को राज्यों के मुख्य सचिवों और पुलिस महानिदेशकों को पत्र लिखा है।

अलग खबर

अस्पताल परिसर में लगाएं नियम

चंद्र ने स्वास्थ्य कर्मियों की सुरक्षा के लिए राज्य के कानूनों और भारतीय न्याय संहिता की संबंधित धाराओं के साथ-साथ दंडात्मक विवरणों को स्थानीय भाषा और अंग्रेजी में अस्पताल परिसर में प्रमुख स्थानों पर प्रदर्शित करने पर जोर दिया। उन्होंने अस्पताल सुरक्षा समिति और हिंसा रोकथाम समिति के गठन का भी आह्वान किया, जिसमें वरिष्ठ डॉक्टर और प्रशासनिक अधिकारी सदस्य के तौर पर शामिल हों।

राज्य सरकारों को दिए दो हफ्ते

चंद्र ने कहा, शीघ्र अदालत ने यह निर्देश भी दिया है कि राज्य सरकारें दो सप्ताह की अवधि के भीतर स्थिति की आवश्यकताओं को देखते हुए उपचारत्मक और उचित कार्रवाई करेंगी। उन्होंने अपने पत्र में कहा, इस संबंध में, निम्नलिखित कुछ तत्काल कदम हैं, जिन पर स्वास्थ्यकर्मियों की सुरक्षा और उनके लिए सुरक्षित माहौल प्रदान करने के वास्ते विचार किया जा सकता है।

ऐसे निर्देश

- रात की झूटी के दौरान अस्पताल के विभिन्न हिस्सों, छात्रावास भवनों और अन्य क्षेत्रों में रेजिडेंट डॉक्टरों एवं नर्सों की सुरक्षित आवाजगी सुनिश्चित करें
- अस्पताल के सभी क्षेत्रों में उचित रेशनी सुनिश्चित किया जाए
- रात में अस्पताल परिसर में नियमित गश्त होनी चाहिए
- 24 घंटे काम करने वाले सुरक्षा नियंत्रण कक्ष और निकटतम पुलिस स्टेशन के साथ संपर्क होना चाहिए।
- यौन उत्पीड़न के संबंध में अस्पतालों द्वारा एक आंतरिक समिति का गठन किया जाना चाहिए

चिंतन

बंगाल में जीवन का हिस्सा क्यों बनती जा रही है हिंसा

अपराध व हिंसा देश के किसी भी राज्य में हो सकते हैं और उस पर तुरंत काबू भी पा लिया जाता है, लेकिन पश्चिम बंगाल में हिंसा की घटनाएं मूलतः राजनीतिक प्रकृति की होती हैं। हिंसा हमेशा से बंगाल के इतिहास का अभिन्न अंग रही है। समय के साथ-साथ हिंसा के स्वरूप में भी बदलाव आते रहे हैं। कभी राजनीतिक हिंसा तो कभी जमीन बचाने की जंग। कभी सत्ता से टकराव की हिंसा तो कभी अपराध से निपटने की असफलता पर उपद्रव। जैसे समय के साथ विरोध और विद्रोह का चेहरा बदलता है, वैसे ही हिंसा का चेहरा भी बदलता है। औपनिवेशिक शासन के दौरान बंगाल में जो हिंसा देखी गई, उसने स्वतंत्रता के बाद के दौर में अपना रूप बदल लिया। इस अवधि में हिंसा सड़क पर युद्ध और माफिया अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के रूप में प्रकट हुई। इसमें जबरन वसूली और अनैपचारिक करों में वृद्धि हुई। हिंसा के इस बदले हुए रूप में योगदान देने वाला अन्य कारक एक विशेष प्रकार का विकास मॉडल था जो इस अवधि में आकार लेना शुरू हुआ। वह मॉडल जिसमें विभिन्न किराया-मांगने वाले समूह, भूमि विकास और निर्माण उद्योग से आय निकालने के लिए अत्यधिक हिंसा ने हमला लेंते थे। फिर दौरे आया वामपंथ सरकार का। वाम मोर्चे के शासन के दौरान, प्रलयकारी हिंसा कम हो गई और राजनीतिक हिंसा 'सामान्य' हो गई। वाम मोर्चे के 34 साल के शासन में राजनीतिक हत्याएं बेरोकटोक जारी रहीं। उसके बाद ममता बैनर्जी के शासनकाल में हिंसा तो वैसे ही रही, बस उसका स्वरूप बदल गया। पहले जहां वामपंथ पैर पसारने को हिंसा का समर्थन कर रहा था, अब तुण्मूल जट्टों मजबूत करने के लिए इसे समर्थन कर रहा है। अब नया उपद्रव ट्रेनों डॉक्टर के रैप-मर्डर के बाद शुरू हुआ है। हालांकि पूरे मामले की जांच सीबीआई को सौंप दी गई है, लेकिन घमासान है कि थमने का नाम ही नहीं ले रहा। इस केस में छात्र संगठनों के प्रोटेस्ट मार्च के बाद भाजपा ने 12 घंटे का बंगाल बंद बुलाया तो हंगामा खड़ा हो गया। बंद के दौरान कई जिलों में पुलिस और भाजपा समर्थकों के बीच झड़प हुई है। कई नेताओं-चर्कसों को हिरासत में लिया गया है। नार्थ 24 परगना जिले के भाटपारा में भाजपा नेता प्रियंगु पांडे की कार पर फायरिंग हुई। टीएमसी केकरीब 50-60 लोगों ने हमला किया। गाड़ी पर 6-7 राउंड फायरिंग की और बम फेंके गए। ड्राइवर समेत दो लोगों को गोली लगी है। तुण्मूल समर्थकों ने भाजपाइयों पर लाठी-डंडे से हमला किया। बनगांव और बारासात दक्षिण में ट्रेनों रोकी गईं। भाजपा 27 अगस्त को कोलकाता में छात्र प्रदर्शनकारियों पर लाठीचार्ज और उन्हें हिरासत में लेने का विरोध कर रही है। बंद के दौरान लगभग पूरे राज्य में दहशत का माहौल रहा। बंद के दौरान के जो वीडियो सामने आ रहे हैं, वे हैरान करने वाले हैं। बस ड्राइवर भी सुरक्षा की दृष्टि से हेल्मेट लगाकर चल रहे हैं। शायद हिंसा प. बंगाल में जनजीवन का हिस्सा बन चुकी है। कोई राज्य अपने पूरे इतिहास में एक ही तरह की हिंसा का अनुभव नहीं करता है, लेकिन प. बंगाल जैसे हिंसा में ही चल रहा है। केंद्र सरकार को तुरंत इस ओर ध्यान देना होगा। हिंसा किसी भी समस्या का समाधान नहीं हो सकती। जब राज्य सरकार इससे निपटने में असफल रहे या फिर हिंसा के सहयोगी की भूमिका में हो तो इस पर एक्शन लेना बहुत जरूरी हो जाता है। ऐसे में हिंसा पर लगाव के लिए जो भी जरूरी हों, सख्त से सख्त कदम उठाए जाने चाहिए।

राष्ट्रीय खेल दिवस

डॉ. मोनिका शर्मा



खेलों से सामाजिकता सीखे नई पीढ़ी

हॉकी का जादूगर के नाम से चर्चित भारत के दिग्गज हॉकी खिलाड़ी मेजर ध्यान चन्द के जन्मदिन को राष्ट्रीय खेल दिवस रूप में मनाया जाता है। यह दिन जीवन में खेलों की अहमियत को भी रेखांकित करता है। असल में जीवन की जंग हो या खेल का मैदान बहुत कुछ एक सा होता है। कड़ी मेहनत, जीतने का जज्बा, हौसला, नेतृत्व दृढ़ता, गंभीरता, सधी-अनुशासित दिनचर्या और हार मिलने पर भी असौम्य धैर्य। जो कुछ जिन्दगी से जुझने के लिए चाहिए, वही खेल के मैदान में टिके रहने के लिए भी आवश्यक होता है। यही वजह है कि बच्चों का खेलों से जुड़ाव बेहद जरूरी है। विचारों की सही दिशा, श्रमशील व्यक्तित्व और स्वास्थ्य संभाल के लिए जीवन के पहले ही पड़ाव पर नई पीढ़ी की खेल के मैदान में मौजूदगी रहे। देश के भावी नागरिकों को व्यक्तित्व के ठहराव और संघर्ष का पाठ पढ़ाने के लिए खेलों से जोड़ना सबसे जरूरी है।

ध्यातव्य है कि भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस मेजर ध्यानचंद सिंह और हॉकी के खेल में उनकी असाधारण उपलब्धियों के स्मरण से जुड़ा हुआ है। इतना ही नहीं, खेलों और शारीरिक गतिविधियों के महत्व को पहचानने और बढ़ावा देने के लिए भी यह दिन मनाया जाता है। देशभर में शारीरिक सक्रियता और खेलों से मिलने वाली मानसिक मजबूती का संदेश देने के लिए कई कार्यक्रम, समारोह और गतिविधियां आयोजित की जाती हैं। हर बार एक विषय विशेष के मद्देनजर मनाए जाने वाले राष्ट्रीय खेल दिवस की वर्ष 2024 की आधिकारिक थीम 'शांतिपूर्ण और समावेशी समाजों के संवर्धन और विकास के लिए खेल' रखी गई है। यह विषय बताता है कि लोगों की एकजुटता, समुदायों की समावेशिता और शांति को बढ़ावा देने के लिए खेल एक सार्थक परिवेश बना सकते हैं। इस वर्ष की थीम खेलों और सामाजिक बंधनों की मजबूती को जोड़कर देखने-समझने का संदेश लिए है।

असल में सोशल बॉइंग हो या आपसी संवाद और मेलजोल। वर्चुअल स्क्रीन में खेलते आज के बच्चे सहज जीवन से जुड़ी कई बातों से दूर हैं। बच्चों की निष्क्रिय जीवनशैली तो अब चिंता का विषय बन गई है। मोटापा और कम उम्र में दूसरी बीमारियों की दस्तक अधिभावकों को भी डरा रही है। इतना ही नहीं, तकनीकी गैजेट्स में गुम आज के बच्चे अपने हमउम्र साथियों के साथ मिलकर खेलने और हार-जीत को जीने का भाव भी भूल रहे हैं। लांसेंट मेडिकल जर्नल में छपे एक अध्ययन के मुताबिक बीते चार दशक में 18 साल से कम उम्र के बच्चों में मोटापे के स्तर में 10 गुना बढ़ोतरी हुई है। ध्यातव्य है कि वैश्विक स्तर पर 200 देशों के आंकड़ों के आधार पर सामने आया कि यह अध्ययन अपनी तरह का सबसे बड़ा शोध है।

विचारणीय है कि नयी पीढ़ी की जीवनशैली और तकनीकी व्यस्तता कमोबेश दुनिया के हर समाज में ही बढ़ी है। नतीजतन, खेल-कूद के अभाव में बच्चों की शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं भी बढ़ रही हैं। समझना मुश्किल नहीं कि बालमन के उत्साह, ऊर्जा और सामाजिक जुड़ाव को पोषण देने वाली खेलने की गतिविधि उनके सम्पूर्ण व्यक्तित्व पर प्रभाव डालती है। ज्ञात हो कि बीते दिनों केरल उच्च न्यायालय ने भी अपने एक निर्देश में खेलकूद को बच्चों का मौलिक अधिकार कहा था। असल में खेल और हमउम्र बच्चों से मेलजोल ही बच्चों की अधिकतर शारीरिक-मनोवैज्ञानिक परेशानियों का हल है। आज आपराधिक गतिविधियों तक में लिप्त हो रहे बच्चों का आक्रोश और चिड़चिड़ापन दूर करने के लिए भी उनका खेलना आवश्यक है। साथ ही खेलों से जुड़ने वाले बच्चे समय प्रबंधन और अनुशासन सीखते ही हैं। इसके अलावा वे स्मार्ट स्क्रीन से भी दूर रहत पाते हैं। एक ओर वर्चुअल खेल खेलने वाले बच्चे दुखदायी कदम तक उठा लेते हैं तो दूसरी ओर मन की व्यथियों से घिरेते भी बच्चे खेल के मैदान में उतर कर मानसिक तनाव भूल जाते हैं।

खेलों के माध्यम से बच्चों में बेहतर शारीरिक और बौद्धिक विकास का परिवेश बनता है। खास तौर पर बेहतर परिवारों के इस दौर में खेल ही बालमन को अपने आप तक सिमटे रहने के दायरे से बाहर निकालकर लाते हैं। मन की झिझक दूर कर उन्हें मिलनसार बनाते हैं। बचपन में मिलने वाला सामाजिकता, नियमितता और स्वनियमन का यह सकारात्मक पाठ बच्चों को जिम्मेदार और सहयोगी नागरिक भी बनाता है। ज्ञात हो कि वर्ष 2024 की थीम भी सोशल बॉइंग के इसी भाव को सम्बोधित है।

(लेखिका स्वतंत्र स्तंभकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



शिक्षा

कल्लोल चक्रवर्ती

चिंतित करने वाली बात यह है कि वर्ष 2022 के मुकाबले 2023 में ओवरऑल पास प्रतिशत कम रहा। इस सच्चाई की अनदेखी भी नहीं की जा सकती कि तमाम घोषणाओं और दावों के बावजूद उत्तर प्रदेश, बिहार और मध्य प्रदेश जैसे हिंदीभाषी राज्य स्कूली शिक्षा के क्षेत्र में अब भी बहुत पीछे हैं। एनसीईआरटी के संगठन 'परख' द्वारा तैयार रिपोर्ट में यह बात सामने आई है कि देश के अलग-अलग शिक्षा बोर्ड के सिलेबस और मूल्यांकन प्रक्रिया में असमानता इस दिशा में बड़ी चुनौती है। इसी के चलते छात्रों को बराबरी के मौके नहीं मिल पाते। ऐसे में, सिलेबस और मूल्यांकन प्रक्रिया में समानता आज की जरूरत है। वोकेशनल और स्किल कोर्स को बढ़ावा देना भी जरूरी है।

लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आवश्यक है समर्पण



संकलित

दर्शन

समर्पण प्रत्येक प्राणी के लिए अत्यंत आवश्यक भाव है। यही वह भाव है जिसके माध्यम से हम अपने आत्मीय जनों के प्रिय बन सकते हैं। यह स्मरण रहे कि राग, द्वेष, घृणा तथा स्वार्थ का त्याग किए बिना समर्पण की कल्पना व्यर्थ है। हमारे जीवन के प्रत्येक पहलू में समर्पण का भाव आवश्यक है। समर्पण हमारे लौकिक एवं पारलौकिक दोनों जीवन की उन्नति के लिए आवश्यक है। संबंधों में मधुरता के लिए हमें परस्पर समर्पण भाव रखते हुए रिश्तों का निर्वहन करना होता है। स्वार्थ की दृष्टि से बनाए गए रिश्ते अल्पावधि के उपरांत समाप्त हो जाते हैं। इसी प्रकार लक्ष्य की प्राप्ति के लिए भी समर्पण भाव का होना अत्यंत आवश्यक है। जब हम अपने संपूर्ण समर्पण के साथ लक्ष्य प्राप्ति के लिए समर्पित हो जाते हैं, तब कोई भी लक्ष्य हमसे दूर नहीं रहता। समर्पण के साथ-साथ विश्वास का होना भी आवश्यक है। जिस प्रकार एक बीज धरती में रोपित किया जाता है, तो वह संपूर्ण रूप से खुद को धरती मां की गोद में समर्पित कर देता है। तभी उसमें विकास के नए अंकुर फूट पड़ते हैं। भास्कर की किरणों उसे शक्ति प्रदान करती हैं। पवन की शीतलता उसे ठुलारती है। मेघ उसका अभिसिंचन करते हैं। इस प्रकार उसे संपूर्ण प्रकृति का सहयोग एवं साहचर्य मिलने लगता है। उसके बाद वह धीरे-धीरे एक संपूर्ण वृक्ष का आकार ले लेता है। एक ऐसे वृक्ष का, जिसके आश्रय में तमाम प्राणी शीतलता प्राप्त करते हैं। यही नहीं, वह वृक्ष सैकड़ों बीजों के जनक होने का गौरव भी प्राप्त करता है।

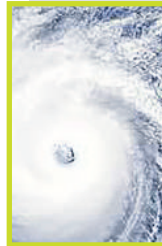
अंतर्मन



करंट अफेयर

अमेरिकी संयंत्र ने तोप के गोलों का उत्पादन बढ़ाया

रूस के खिलाफ यूक्रेन की लड़ाई में इस्तेमाल के लिए तोप के गोले बनाने वाले पेनसिल्वेनिया स्थित संयंत्र ने बढ़ती मांग के मद्देनजर उत्पादन को 50 प्रतिशत तक बढ़ा दिया है। सरकारी अधिकारियों ने ऐतिहासिक कारखाने के 40 करोड़ अमेरिकी डॉलर की लागत से किए जा रहे आधुनिकीकरण के बारे में बताते हुए उत्पादन में हुई वृद्धि की इस सप्ताह जानकारी दी। ‘स्कैटन आर्मी एम्प्युनीशन प्लांट’ इस्पात की 2,000 पाउंड (907 किलोग्राम) छड़ों को काटकर 155 मिमी ‘होवित्जर’ के गोलों में ढालता है, जिन्हें आघोवा भेजा जाता है और वहां उन्हें विस्फोटकों से भरा जाता है और ‘फ्यूज’ से जोड़ा जाता है। वहां से कई गोलों को यूक्रेन में लड़ाई के लिए भेजा जाता है जहां इनकी अत्यधिक मांग है। स्कैटन संयंत्र के एक शीर्ष अधिकारी ने बताया कि उसने निकटवर्ती विल्व्स-रेंज में स्थित दो अन्य गोला-बारूद संयंत्रों के साथ मिलकर अपना उत्पादन 24,000 गोले प्रति माह से हाल में बढ़ाकर 36,000 गोले प्रति माह कर दिया है। उन्होंने बताया कि तीन नयी उत्पादन लाइन विकसित की जा रही हैं, जिससे स्कैटन संयंत्र को इन अहम हथियारों का उत्पादन और बढ़ाने में मदद मिलेगी।



तूफान के कुछ जोखिम को कम करने की क्षमता है। हम महासागर और वायुमंडलीय वैज्ञानिक हैं जो इस प्रकार की जलवायु घटना का अध्ययन करते हैं। दोनों निनाओं को एक ही समय में देखना दुर्लभ है, फिर भी अगस्त 2024 में दोनों विकसित होते दिख रहे हैं। आइए बारीकी से देखें कि इसका क्या मतलब है। ला नीना और उसका चरम भाई, अटलांटिक नीना ला नीना अल नीनो-दक्षिणी दोलन का हिस्सा है, जो एक प्रसिद्ध जलवायु घटना है जिसका दुनिया भर में जलवायु और मौसम पर व्यापक प्रभाव पड़ता है।

सकारात्मक पहलू का अलबत्ता संज्ञान लिया जाना चाहिए कि एससी/एसटी और पिछड़े वर्ग के छात्रों का नामांकन बढ़ा है और उनकी पास पर्सेंटेज में भी वृद्धि हुई है। एससी/एसटी लड़कियों का प्रदर्शन भी 2023 में बेहतर हुआ। इससे स्पष्ट है कि शिक्षा के क्षेत्र में वंचित तबकों की जगह बढ़ रही है। रिपोर्ट के दूसरे निष्कर्ष देश भर में स्कूली शिक्षा में व्याप्त अंतर के बारे में बताते हैं। जैसे, शिक्षा में सबसे उन्नत राज्यों में गिने जाने वाले केरल में 10वीं में पास पर्सेंटेज देश में सर्वाधिक 99 फीसदी है, तो मेघालय में यह सबसे कम 51.9 प्रतिशत



है, जो केरल का लगभग आधा है। आम सोच यह है कि मुख्यधारा से दूरी का पूर्वोत्तर को बहुत नुकसान हुआ है। मेघालय इसका ज्वलंत उदाहरण है, जहां 12वीं में साईंस पढ़ने वाले छात्र देश में सबसे कम मात्र 11 फीसदी हैं। त्रिपुरा में इससे थोड़ा ज्यादा लगभग 12.8 प्रतिशत छात्र साईंस के थे। हालांकि यह पूर्वोत्तर का पूरा सच नहीं है, क्योंकि मणिपुर में 68.4 फीसदी साईंस के छात्र पाए गए। राज्यवार विश्लेषण से कुछ और चीजें साफ होती हैं। जैसे केरल में पास प्रतिशत सबसे ज्यादा होना तथा आंध्र बोर्ड में साईंस पढ़ने वाले छात्रों का सर्वाधिक 78 फीसदी और तमिलनाडु में 65.9 प्रतिशत होना दक्षिण भारत में स्कूली शिक्षा के उन्नत स्तर के बारे में बताता है। अगर आर्ट्स या मानविकी की बात करें, तो त्रिपुरा बोर्ड ऑफ सेकेंडरी एजुकेशन में आर्ट्स के सर्वाधिक 84.6 फीसदी छात्र थे, तो गुजरात बोर्ड में 82.8 प्रतिशत और मेघालय में 81.1 फीसदी छात्र आर्ट्स के पाए गए।

चिंतित करने वाली बात यह है कि वर्ष 2022 के मुकाबले 2023 में ओवरऑल पास प्रतिशत कम रहा। इस मामले में राज्य बोर्डों में विफलता की दर सीबीएसई

लक्ष्मी जी कहां निवास करतीं हैं



संकलित

प्रेरणा

एक बार की बात है, राजा बलि समय बिताने के लिए एकान्त स्थान पर गधे के रूप में छिपे हुए थे। देवराज इन्द्र उनसे मिलने के लिए उन्हें ढूँढ़ रहे थे। एक दिन इन्द्र ने उन्हें खोज निकाला और उनके छिपने का कारण जानकर उन्हें काल का महत्व बताया। साथ ही उन्हें तत्वज्ञान का बोध कराया। तभी राजा बलि के शरीर से एक दिव्य रूपात्मा श्वि निकली। उसे देखकर इन्द्र ने पूछा: दैत्यराज! यह श्वी कौन है? देवी. मानुषी अथवा आसुरी शक्ति में से कौन-सी शक्ति है? राजा बलि बोले: देवराज! ये देवी तीनों शक्तियों में से कोई नहीं हैं। आप स्वयं पूछ लें। इन्द्र के पूछने पर वे शक्ति बोलीं: देवेन्द्र! मुझे न तो दैत्यराज बलि जानते हैं और न ही तुम या कोई अन्य देवगण। पृथ्वी लोक पर लोग मुझे अनेक नामों से पुकारते हैं। जैसे- श्री, लक्ष्मी आदि। इन्द्र बोले: देवी! आप इतने समय से राजा बलि के पास हैं लेकिन ऐसा क्या कारण है कि आप इन्हें छोड़कर मेरी ओर आ रही हैं? लक्ष्मी जी बोलीं: देवेन्द्र! मुझे मेरे स्थान से कोई भी हटा या डिगा नहीं सकता है। मैं सभी के पास काल के अनुसार आती-जाती रहती हूँ। जैसा काल का प्रभाव होता है मैं उनसे ही समय तक उसके पास रहती हूँ। अर्थात् मैं समयानुसार एक को छोड़कर दूसरे के पास निवास करती हूँ। इन्द्र बोले: देवी! आप असुरों के यहां निवास क्यों नहीं करतीं? लक्ष्मी जी बोलीं: देवेन्द्र! मेरा निवास वहीं होता है जहां सत्य हो, धर्म के अनुसार कार्य होते हों, व्रत और दान देने के कार्य होते हों। लेकिन असुर भ्रष्ट हो रहे हैं। ये पहले इंद्रियों को वश में कर सकते थे, सत्यवादी थे।



लाभार्थियों को बहाई

प्रधानमंत्री मोदी जी द्वारा शुरू की गई ‘पीएम जन-धन योजना’ ने करोड़ों गरीबों के वित्तीय समावेशन से उनके सपनों को नई ऊँचाई देकर अर्थव्यवस्था को मजबूती दी है। देश की अर्थव्यवस्था में अकल्पनीय परिवर्तन लाने वाली इस योजना के 10 वर्ष पूर्ण होने की इसी लाभार्थियों को बधाई -अमित शाह, केंद्रीय गृहमंत्री



इतनी जल्दबाजी क्यों

इतनी भगवद् घटना के बाद एक पिता को ये सवाल क्यों उठाने पड़ रहे हैं? क्या एक पीडित पिता का ये हो एक नहीं कि उसे अपनी बेटी के साथ हुए सुलूक का सच पता चल सके? आखिर प्रशासन बच्चियों के शवों को जलाने की जल्दबाजी क्यों दिखा रहा है? -पिरंका गांधी वहेरा, कांग्रेस नेत्री



जयशह का कार्यकाल

उत्साही होना और क्रिकेट के लिए कुछ अछा करने का जज्बा रखना एक क्रिकेट प्रशंसक के लिए आवश्यक गुण है। बीसीसीआई सचिव के रूप में जयशह ने अपने कार्यकाल के दौरान इन गुणों को अद्भुत ढंग से प्रदर्शित किया। -सचिन तेंदुलकर, पूर्व क्रिकेटर



निष्क्रियता और क्रिया

निष्क्रियता भी क्रिया का ही एक रूप है। कभी-कभी कुछ न करना अपनी बात को साबित करने के लिए कुछ करने से ज्यादा कुछ कहता है। -काजोल, फिल्म अभिनेत्री



अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



अब ‘कनप्पा’ से धमाल मचाएंगे अक्षय कुमार

मुंबई। बॉलीवुड इंडस्ट्री में ऐसे कई स्टार्स हैं, जिनकी फैन फॉलोइंग सिर्फ हिंदी बेल्ट में नहीं, बल्कि साउथ इंडिया में भी हैं। इसी पॉपुलैरिटी को इनकैश करते हुए निर्माता इन्हें साउथ की फिल्मों में भी कास्ट कर रहे हैं। अब खबर ये आ रही है कि बॉलीवुड इंडस्ट्री के खिलाड़ी कुमार यानी अक्षय कुमार विष्णु मांचू की आगामी

फिल्म ‘कनप्पा’ के साथ अपना तेलुगु डेब्यू करने वाले हैं। इस मूवी को देखने के बाद नॉर्थ से लेकर साउथ बेल्ट तक के लोग बताव हैं। बता दें कि इससे पहले भी बॉलीवुड के कई दिग्गज अभिनेताओं ने तेलुगु जगत में धमाल मचाया है। इस लिस्ट में सलमान खान और अमिताभ बच्चन जैसे बड़े नाम भी शामिल हैं।

लाइफ Style

श्रद्धा कपूर इन दिनों ‘स्त्री 2’ की सफलता का आनंद ले रही है। यह कठना बिल्कुल भी गलत नहीं होगा कि ‘स्त्री 2’ की रिलीज के बाद से श्रद्धा की फैज फॉलोइंग काफी बढ़ गई है। श्रद्धा को उनके निर्गल स्वभाव की वजह से डाउन-टू अर्थ माना जाता है।

श्रद्धा

शादी को लेकर बताई थी दिल की बात

एजेन्सी ► नई दिल्ली

अक्सर सोशल मीडिया पर अपने प्रशंसकों को सकारात्मक संदेश भेजती हैं। एक इंटरव्यू के दौरान श्रद्धा ने अपनी शादी के बारे में अपने विचार खुलकर बताए थे। श्रद्धा ने अपने जीवनसाथी के साथ ‘पूरी तरह से खुश’ रहने बात कही थी। दरअसल, यह बात है 2020 में स्ट्रीट डॉंसर 3डी के प्रमोशन के दौरान की, जब श्रद्धा कपूर ने बताया था कि शादी के बाद वह खुद को कैसे देखती हैं। श्रद्धा ने सुझाव दिया कि उन्हें अपने पार्टनर के समान ही पागलपन के स्तर पर रहने की जरूरत है। आगे श्रद्धा ने कहा था, ‘जब भी मैं शादी करूंगी, चाहे मैं किसी से भी शादी करूं, मुझे उस व्यक्ति के साथ पूरी तरह से घुलना-मिलना होगा। यह मेरे लिए बहुत अहम बात है।’ प्रमोशन के दौरान श्रद्धा के साथ मौजूद वरुण ने उनसे कहा कि वह भविष्य में इसे पा लेंगी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, इस बीच, श्रद्धा कपूर ने हाल ही में ‘स्त्री 2’ की रिलीज के बीच अपने कथित बॉयफ्रेंड राहुल मोदी को इंस्टाग्राम पर अनफॉलो कर दिया है। कथित तौर पर, श्रद्धा ने उनकी बहन, उनके प्रोडक्शन हाउस और उनके कुत्ते के अकाउंट को भी अनफॉलो कर दिया है। जुलाई में श्रद्धा द्वारा राहुल के साथ अपने रिश्ते को सोशल मीडिया पर दिखाने के बाद उन्होंने यह कदम उठाया था।



हॉलीवुड मसाला

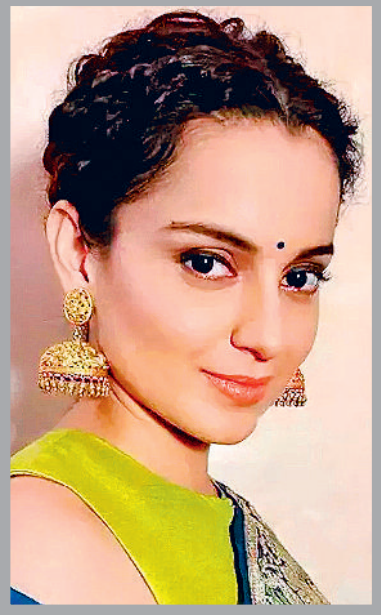
‘बेबीगर्ल’ की रिलीज से पहले सहमी

लॉस एंजिल्स। हॉलीवुड की बेहद खूबसूरत और उससे भी कहीं अधिक दमदार एक्ट्रेस निकोल किडमैन एक बार फिर चर्चा में हैं। 57 साल की निकोल जल्द ही ड्रैमेटिक-थ्रिलर ‘बेबीगर्ल’ में नजर आने वाली हैं। फिल्म में उनके साथ हैरिस डिकिंसन, सोफी वाइल्ड और एंटोनियो बंडेरेस भी हैं। यह फिल्म 30 अगस्त को 81वें वेनिस इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में प्रीमियर होने वाली है। दिलचस्प है कि फिल्म के प्रीमियर से पहले निकोल खुद इसको लेकर सहमी हुई हैं। एक्ट्रेस ने अपने नए इंटरव्यू में कहा है कि इस फिल्म में उन्होंने जस्टर से ‘ज्यादा एक्सपोज’ कर दिया है।



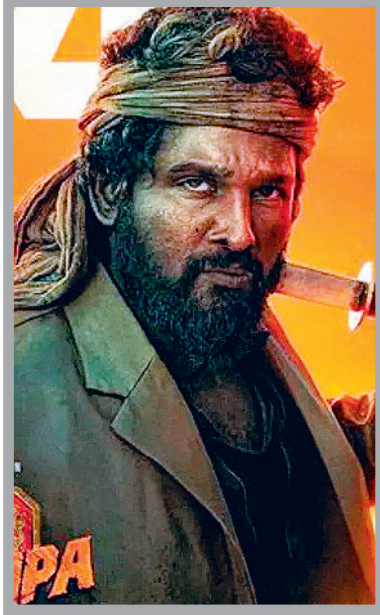
ये उम्रदराज निर्देशक अभी भी बना रहे हैं फिल्में...

लॉस एंजिल्स। फिल्म बनाना एक ऐसी कला है, जिसमें समय के साथ-साथ अनुभव और परिपक्वता का खास महत्व होता है। बिना थके लंबे वक्त तक फिल्में बनाते रहना और उनमें नए-नए प्रयोग करना कोई आसान काम नहीं है, लेकिन कुछ ऐसे निर्देशक मौजूद हैं, जो सालों से ऐसा करते आ रहे हैं। इनमें फ्रेडरिक वाइज़मैन, मार्टिन स्कॉर्सेसी, वर्नर हर्जोग, वुडी एलन और फ्रांसिस फोर्ड कोपोला का नाम सबसे प्रमुख है। इन सभी की उम्र 80 साल से ज्यादा है और आज भी फिल्में बना रहे हैं। फ्रेडरिक 94 साल के हो चुके हैं और अभी भी फिल्में बना रहे हैं। साल 2022 में उनकी बनाई फिल्म ‘ए कपल’ रिलीज हुई थी। मार्टिन स्कॉर्सेसी 81 साल की उम्र में भी लगातार फिल्मों में नए प्रयोग कर रहे हैं। वर्नर हर्जोग की उम्र 81 हो चुकी है और अभी भी उनका फिल्म बनाने का जुनून कम नहीं हुआ है।



इंडस्ट्री में हो रही है खेमेबाजी...

नई दिल्ली। अभिनेत्री कंगना रणौत अपनी नई फिल्म ‘इमरजेंसी’ का जमकर प्रचार कर रही है। फिल्म के रिलीज होने में अब चंद ही दिन बचे हैं। ऐसे में इसके प्रमोशन के लिए वो लगातार साक्षात्कार दे रही हैं और अपनी फिल्म और अपने करियर के साथ-साथ फिल्म इंडस्ट्री पर भी अपनी बात रख रही है। हाल ही में, उन्होंने एक बार फिर से बॉलीवुड को निशाने पर लिया है। कंगना रणौत ने बॉलीवुड को निराशाजनक जगह बताते हुए कहा कि इस जगह का कुछ नहीं होने वाला है। उन्होंने कहा कि इंडस्ट्री के लोग प्रतिभाशाली लोगों से चिढ़ते हैं। उन्हें बदनाम करने के लिए अभियान चलाया जाता है। कंगना ने यह बातें एक साक्षात्कार में कही। कंगना ने कहा कि आज इंडस्ट्री में नई पीढ़ी के फिल्म निर्माता खेमेबाजी कर रहे हैं।



‘पुष्पा-2: द रूल’ की नहीं टलेगी रिलीज डेट

नई दिल्ली। अल्लु अर्जुन स्टार ‘पुष्पा 2: द रूल’ के नए पोस्टर के साथ फिल्म की रिलीज को लेकर काउंटडाउन शुरू हो चुका है। इस पोस्टर के साथ ही यह साफ कर दिया गया है कि फिल्म की रिलीज डेट अब टलेगी नहीं और इसे आने में बस 100 दिन बचे हैं। अल्लु अर्जुन ने भी सोशल मीडिया पर इस फिल्म का पोस्टर शेयर किया है। सुकुमार द्वारा डायरेक्टड और फवाद फासिल और रश्मिका मंदाना के अहम भूमिकाओं वाली यह फिल्म 6 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी, जो एक हाई-ऑक्टेन सिनेमाई अनुभव देने का वादा करती है। लीड एक्टर, अल्लु अर्जुन ने भी पोस्टर को अपनी स्टोरी पर अपलोड किया है। पहली फिल्म, ‘पुष्पा: द राज’ एक बड़ी हिट रही, जिसने अपनी जबरदस्त कहानी और यादगार परफॉर्मेंस से भारत और दूसरे देशों के दर्शकों को अपनी तरफ खींचा था।

टीवी मसाला

ई-रिक्शा ड्राइवर पारसमणि ने जीते 12.50 लाख रुपए

नई दिल्ली। ‘कौन बनेगा करोड़पति 16’ का लेटेस्ट एपिसोड काफी दिलचस्प रहा। होटसीट पर मुजफ्फरनगर के ई-रिक्शा ड्राइवर पारसमणि सिंह बैठे। उन्होंने ऐसा गेम खेला कि होस्ट अमिताभ बच्चन को भी हैरत में डाल दिया। पारसमणि सिंह दी गई लाइफलाइन का इस्तेमाल करके 25 लाख रुपए के पड़ाव तक पहुंच गए। पर यह राशि जीतने से चूक गए। उन्होंने 12 लाख 50 हजार रुपए जीते। पारसमणि से 25 लाख रुपए के लिए जो सवाल पूछा गया था, वह उसका जवाब नहीं दे सके। यह सवाल राष्ट्रपिता महात्मा गांधी से जुड़ा हुआ था। अमिताभ ने पारसमणि सिंह से 25 लाख रुपए के लिए जो सवाल पूछा था, वह था, किस लेखक ने महात्मा गांधी पर किताब लिखी, जो कभी उनसे मिले नहीं थे। पारसमणि को इसका जवाब मालूम नहीं था, और कहा कि उन्होंने दिए गए विकल्पों में से सिर्फ गांधी जी का नाम सुना है। पारसमणि ने फिर लाइफलाइन यूज की, पर उन्हें सही जवाब नहीं मिला। इसके बाद पारसमणि ने खेल छोड़ दिया। सही उत्तर रोमन रोनाल्ड था।

विको
— विस्मयजनक आयुर्वेद —
१९९२ से

कील मुँहासे, दाग धब्बे घटाए विको टरमरिक WSO क्रीम से चेहरा निखर जाए।

पिएप्स, डार्क स्पॉट्स और एक्ने को दूर रखने के लिए मैं इस्तेमाल करती हूँ विको टरमरिक WSO क्रीम। इसमें हैं हल्दी चंदन के गुण जो त्वचा को स्किन प्रॉब्लम्स से दूर रखने में मदद करते हैं, इसीलिए आप भी रोजाना विको टरमरिक WSO क्रीम लगाइए और स्वदेशी आयुर्वेद के साथ मेरी तरह रोशन रहिए।

अधिक जानकारी और खरीदारी के लिए यहाँ क्लिक करें

हीरो हो तो ऐसा! फैन की हुई मौत तो 11 साल से उसके परिवार का पेट पाल रहे जूनियर एनटीआर

मुंबई। जूनियर एनटीआर के तीन ऐसे किस्से, जिन्हें जान आपको एक्टर से और प्यार हो जाएगा। जूनियर एनटीआर जहाँ 11 साल से अपने एक फैन के पूरे परिवार को पाल रहे हैं, वहीं अपनी शादी में 12 हजार फैस को न्योता दिया था। जूनियर एनटीआर साउथ के हाइस्ट पेड स्टार्स में से एक हैं और अब पेन इंडिया भी अपनी तगड़ी पहचान बना चुके हैं। आरआरआर के जरिए उनके नाम का डंका ऑस्कर्स तक में बजा और अब सितंबर में जूनियर एनटीआर की ‘देवर: पार्ट 1’ रिलीज होने जा रही है, जिसे लेकर फैस एक्साइटेड हैं। जूनियर एनटीआर की बेहद तगड़ी फैन फॉलोइंग है, और एक्टर भी कभी उन्हें निराश नहीं करते। वह एक ऐसे स्टार हैं, जो फैस की खुशी में खुश तो दुख में हर घड़ी साथ रहते हैं। यही वजह है कि जूनियर एनटीआर ने जहाँ एक फैन के पूरे परिवार को गोद लिया हुआ है, वहीं शादी में 12 हजार फैस को बुलाया था।

कमी मिलने पहुंच गए थे 10 लाख लोग

11 साल पहले फैन की मौत गोद लिया पूरा परिवार

बात साल 2013 की है। तब जूनियर एनटीआर की फिल्म ‘बादशाह’ का म्यूजिक लॉन्च इवेंट था, और उसमें फैस की मारी मौत पहुंची थी। पर तभी वहाँ मगदूद मच गई, जिसमें एक फैन की दर्दनाक मौत हो गई थी। जूनियर एनटीआर को तगड़ा इंटका लगा था। वह न सिर्फ उसके परिवार से मिले। उन्होंने न सिर्फ मृत फैन के परिवार को पांच लाख रुपए दिए, बल्कि उन्हें गोद भी ले लिया। वह आज तक उस परिवार की सारी जिम्मेदारियाँ उठा रहे हैं।



100 करोड़ में शादी बुलाए थे 12 हजार फैस

शायद ही कोई ऐसा फिल्म स्टार होगा, जिसने अपनी शादी में किसी फैन को इनवाइट किया होगा, लेकिन जूनियर एनटीआर ने अपनी शादी में एक-दो नहीं बल्कि 12 हजार फैस को बुलाया था। उनकी शादी में कुल 15 हजार मेहमान शामिल हुए थे, और इनमें से 12 हजार सिर्फ फैस थे। जूनियर एनटीआर ने अपनी शादी पर करीब 100 करोड़ रुपए खर्च किए थे, और इसे टीवी चैनल पर लाइव दिखाया गया था।

फैस के लिए चलवाई थीं 9 स्पेशल ट्रेनें

जूनियर एनटीआर का तगड़ा फैन साल 2004 में तब देखने को मिला था, जब उनकी फिल्म ‘आद’ रिलीज हुई थी। इस फिल्म के म्यूजिक लॉन्च इवेंट में एक्टर की एक झलक पाने को 10 लाख फैस पहुंच गए थे। एक्टर क्या मेकर्स को भी अंदाजा नहीं था कि इतनी भीड़ पहुंच जाएगी। व्यवस्था उस तरह की नहीं थी कि इतने फैस को संगाल पातीं। ऐसे में फैस के लिए 9 स्पेशल ट्रेनें चलवाई थीं।

‘तारक मेहता’ छोड़ रहे ‘मिस्टर मिडे’

नई दिल्ली। पिछले कुछ दिनों से ऐसी खबरें आ रही हैं कि ‘तारक मेहता का उल्टा चश्मा’ के कलाकार एक-एक करके शो छोड़ रहे हैं। कुछ दिन पहले ही एक्टर शरद सांकला को लेकर ऐसी खबरें आई थीं, जिनका उन्होंने खंडन किया था। अब खबर है कि मिस्टर मिडे यानी मंदार चंदवाकर भी शो छोड़ रहे हैं।

इस्कॉन इंटरनेशनल लिमिटेड

(भारत सरकार का उपक्रम)

वेबसाइट : www.iscon.org, CIN - L45203DL1976G0008175

ई-प्रोपोजिमेंट सूचना

ई-निविदा सं. इस्कॉन/2059/सीबीआई/ई-निविदा/सीएफआई/इलेक्ट्रिकल-011 रिमांक: 28.08.2024

अंतिम सबमिट करने का समय 19.09.2024 को 15:00 बजे (इंटरनेट) तक

अधिक जानकारी हेतु वेबसाइट <https://etenders.gov.in/eprocure/app> देखें। शुद्धि, यदि कोई होना हो, केवल वेबसाइट पर होना चाहिए।

सीबीआई/इलेक्ट्रिकल/सीबीआई, प्रथम तल, एलएके, जुबिली से सम्ने, विलासपुर, छ. 75 - 466001

‘कोहरा 2’ में ‘मुंज्या’ स्टार मोना सिंह की एंट्री : मुंबई। हिट काइम थ्रिलर वेब सीरीज ‘कोहरा’ जल्द ही दूसरे सीजन के साथ वापसी कर रहा है। मेकर्स ने दूसरा सीजन अनाउंस कर दिया है। पर इस बार जहां ‘मुंज्या’ स्टार मोना सिंह की एंट्री हुई है। वहीं, एक एक्टर इस बार कास्ट से मिसिंग है। नेटफ्लिक्स ने 27 अगस्त को ‘कोहरा’ का दूसरा सीजन अनाउंस करते हुए एक पोस्ट शेयर किया, जिसने फैस के बीच खलबली मचा दी। हालांकि, खबर है कि शायद एक्टर सुविंदर विक्रो ‘कोहरा 2’ में नजर नहीं आएंगे। ‘कोहरा’ का पहला सीजन जबरदस्त हिट रहा था, और फैस तभी से इसकी डिमांड कर रहे थे।



Net Qty.: 30Tabs | MRP: ₹ 98/-

एक बार में फ्रेश हो जाओ...

पेट सफा टेबलेट्स

पेट सफा

NATURAL LAXATIVE TABLETS

यदि आप कब्ज, एसिडिटी से परेशान हैं तो आज ही लीजिए पेट सफा आयुर्वेदिक टेबलेट्स इसकी आदत भी नहीं पड़ती, और राह पहली रात से असर दिखाती है।

24x7 Helpline: 91197 88888
www.petsaffa.com
available at all medical & general stores

एयरटेल की इंडस टावर्स में 50 फीसदी हिस्सेदारी होगी

नई दिल्ली। दूरसंचार कंपनी भारती एयरटेल की 2,640 करोड़ रुपये की शेयर पुनर्खरीद योजना पूर्ण होने पर इंडस टावर्स में 50 प्रतिशत से अधिक हिस्सेदारी होगी। टावर्स ने 14 अगस्त को 465 रुपये प्रति शेयर के भाव पर 5.67 करोड़ से अधिक शेयर की पुनर्खरीद शुरू की, कुल शेयर की संख्या का करीब 2.107 प्रतिशत है।

टीपीजी की निवेश इकाई ने टाटा टेक में हिस्सेदारी बेची

नई दिल्ली। परिसंपत्ति प्रबंधन फर्म टीपीजी ने खुले बाजार में लेनदेन के जरिये 1,230 करोड़ रुपये में टाटा टेक्नोलॉजीज में तीन प्रतिशत हिस्सेदारी बेच दी। राइज क्लाइमेट एसएफ पीटीई लिमिटेड के जरिये टाटा टेक में 1,014.16 करोड़ रुपये के औसत भाव पर 1.2 करोड़ से अधिक शेयर यानी 2.99 प्रतिशत हिस्सेदारी बेच दी। इस बिक्री के साथ टाटा टेक में टीपीजी राइज क्लाइमेट एसएफ की हिस्सेदारी जून, 2024 तक के नौ प्रतिशत से घटकर लगभग छह प्रतिशत रह गई है। कॉथॉल मॉरीशस इन्वेस्टमेंट लिमिटेड ने टाटा टेक में 0.99 प्रतिशत हिस्सेदारी यानी 40 लाख शेयर खरीदे, जिससे लेनदेन का मूल्य 406 करोड़ रुपये हो गया।

विमल वाटिका और वी-स्ववेयर में विशेष ऑफर के अंतिम चार दिन शेष

रायपुर। पंडरी कपड़ा मार्केट स्थित विमल वाटिका और अंबुजा मॉल के पास वी-स्ववेयर में शॉपिंग पर विशेष छूट की पेशकश की जा रही है। इस ऑफर के अंतिम चार दिन बचे हैं, जिसमें सभी ब्रांडेड सुटिंग, शर्टिंग, एथनिक वियर, लेडीज वियर और किड्स वियर पर 50% की छूट दी जा रही है। ये छूट सभी प्रमुख ब्रांड्स जैसे रेमंड, रीड एंड टेलर, ब्लैकबेरी, लेवाइस, यूएस पोलो, जैक एन जॉन, ओनली, बीबा, काजो, स्पाइकर, लिनेन क्लब, अरविंद और वीरो मोडा पर है। स्टोर के संचालक महेश चौधरी ने बताया कि यह रियल स्टॉक



क्लियरेंस सेल की खासियत है कि सभी ब्रांडेड शर्टिंग, सुटिंग और फैब्रिक पर 50% का डिस्काउंट उपलब्ध है। साथ ही स्टोर में अल्ट्रेशन और स्टिचिंग की सुविधा भी उपलब्ध है।

उर्मिला मेमोरियल हॉस्पिटल में तीन दिवसीय ईसीजी कैंप



रायपुर। भाटागांव स्थित उर्मिला मेमोरियल हॉस्पिटल में बुधवार से तीन दिवसीय ईसीजी कैंप का आयोजन किया गया है। इस कैंप के दौरान स्थानीय निवासियों को मुफ्त में ईसीजी जांच की सुविधा प्रदान की जाएगी, जिससे वे अपनी दिल की सेहत का मूल्यांकन कर सकेंगे। ईसीजी (इलेक्ट्रो कार्डियोग्राम) जांच दिल की धड़कनों को रिकॉर्ड कर के दिल की समस्याओं की पहचान करने में सहायक होती है।

यह जांच दिल की बीमारियों की प्रारंभिक पहचान के लिए एक महत्वपूर्ण उपकरण है और इससे दिल की सेहत को बनाए रखने में मदद मिलती है। उर्मिला मेमोरियल हॉस्पिटल के कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. जिनेश जैन के नेतृत्व में ईसीजी, ईको, टीएमटी और अन्य कार्डियक जांच सेवाएं उपलब्ध है। इसका उद्देश्य दिल की सेहत से जुड़ी सभी समस्याओं का समाधान प्रदान करना है।

हियरिंग केयर सेंटर की ओर से निशुल्क जांच एवं परामर्श शिविर

रायपुर। हियरिंग केयर सेंटर ने बैरन बाजार स्थित छत्तीसगढ़ कॉलेज के पास 28 से 31 अगस्त तक एक निशुल्क बहरापन जांच



फिलिप्स और रेक्टन के श्रवण यंत्र उपलब्ध होंगे। हियरिंग केयर सेंटर की अन्य शाखाएं कचहरी चौक

एवं परामर्श शिविर का आयोजन किया है। यह शिविर सुबह 10:30 बजे से शाम 7 बजे तक चलेगा। शिविर में श्रवण यंत्रों पर भारी छूट और कोक्लियर इम्प्लांट (परामर्श) और स्वीच थैरेपी पर विशेष मार्गदर्शन प्रदान किया जाएगा। प्रसिद्ध कंपनियों

क्लासिक ग्रुप के प्रॉपर्टी फेस्ट को मिल रहा अच्छा रिसपॉन्स

रायपुर। क्लासिक ग्रुप के सभी प्रोजेक्ट्स में क्लासिक लाइफस्टाइल प्रॉपर्टी फेस्ट का आयोजन किया गया है। इस आयोजन के तहत साइट विजिट करने वाले परिवारों को चांदी का सिक्का उपहार के रूप में दिया जा रहा है। इसके साथ ही किसी भी प्रोजेक्ट में बुकिंग करने पर 10 गैम तक का सोने का सिक्का और क्लब हाउस की फ्री मेंबरशिप भी मिल रही है। यह विशेष ऑफर 31 अगस्त तक मान्य रहेगा। इस फेस्ट को लोगों से काफी अच्छा रिसपॉन्स मिल रहा है और कई परिवार साइट विजिट करने के बाद स्पॉट



बुकिंग कर रहे हैं। क्लासिक ग्रुप अपने विश्वस्तरीय प्रोजेक्ट्स के माध्यम से एक नई जीवनशैली का अनुभव पेश कर रहा है। क्लासिक कैसल में 2 बीएचके और 3 बीएचके के स्वतंत्र मकान और प्रीमियम प्लॉट्स उपलब्ध है, जो कचना के प्रीमियम रेजिडेंशियल जोन में स्थित हैं। मकान या प्लॉट्स लेने वालों की सुविधा के लिए बैंक फाइनेंस की व्यवस्था भी की गई है।

गरीबों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने 28 अगस्त 2014 से हुई शुरुआत

जन-धन योजना के 10 वर्ष पूर्ण, अब तक खोले गए 53 करोड़ खाते, पीएम ने बताया ऐतिहासिक

एजेंसी ►► नई दिल्ली

देश में जनधन खातों की शुरुआत को आज 10 साल पूरे हो गए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पहले कार्यकाल के दौरान 28 अगस्त 2014 को गरीबों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के उद्देश्य से इसकी शुरुआत की गई थी और इस एक दशक में बड़ा बदलाव भी देखने को मिला है। पीएम मोदी ने एक्स पोस्ट के जरिए इसे ऐतिहासिक दिन करार दिया है। तो वहीं वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने आंकड़े पेश कर बदलाव की पूरी तस्वीर साफ की है। बुधवार को जनधन खातों की शुरुआत को 10 साल पूरा होने के मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ट्विटर अकाउंट पर एक पोस्ट के जरिए कहा कि, 'आज देश के लिए ऐतिहासिक दिन है।' उन्होंने सभी लाभार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि जन धन योजना करोड़ों देशवासियों, विशेषकर हमारे गरीब भाई-बहनों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने और उन्हें सम्मान के साथ जीवन जीने का अवसर देने में सफल रही है।

भारत के निर्माण का प्रयास

प्रधानमंत्री ने पेशेवर मंच 'लिवडइन' पर बाद में लिखा आज प्रधानमंत्री जन धन योजना को शुरू हुए एक दशक हो गया है और यह पहल महज एक नीति नहीं है। यह एक ऐसे भारत के निर्माण का प्रयास है, जहां हर नागरिक, चाहे उसकी आर्थिक पृष्ठभूमि कुछ भी हो, उसकी औपचारिक बैंकिंग प्रणाली तक पहुंच हो।

वंचित लोगों को मिला सम्मान

प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर अपने आधिकारिक खाते पर लिखा, 'आज एक ऐतिहासिक दिन है... जन धन योजना के 10 वर्ष पूरे हो गए हैं। सभी लाभार्थियों को शुभकामनाएं और इस योजना को सफल बनाने के लिए दिन-रात एक करने वाले सभी लोगों को भी बहुत-बहुत बधाई।' उन्होंने कहा कि जन धन योजना वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देने और करोड़ों लोगों खासकर महिलाओं, युवाओं तथा वंचित समुदायों को सम्मान देने में सबसे आगे रही है।



- योजना में एक दशक में बड़ा बदलाव देखने मिला
- सबसे अधिक 67 फीसदी खाते ग्रामीण और अर्बन क्षेत्र में खोले गए
- इन खातों में सबसे अधिक 55 फीसदी खाते महिलाओं के है

खाते से मिलता है यह फायदा : जनधन खाते में जमा की गई राशि पर ब्याज तो मिलता ही है, बल्कि दुर्घटना में मृत्यु और पूर्ण विकलांगता के लिए 2 लाख रुपए का बीमा और आंशिक विकलांगता के लिए यह 1 लाख रुपए का एक्सीडेंटल इश्योरेस भी हो जाता है। यही नहीं इसमें 30,000 रुपए का लाइफ कवर भी मिलता है। बैंक खातों की तरह जनधन अकाउंट में निमिगम बैलेंस की कोई लिमिट नहीं होती है, बल्कि इसमें तो लाभार्थी को 10,000 रुपए की ओवरड्राफ्ट सुविधा भी मिलती है।

30 लाख महिलाओं को बैंकिंग प्रणाली में लाया गया

प्रधानमंत्री ने कहा कि 65 प्रतिशत से अधिक खाते ग्रामीण या अर्द्धशहरी क्षेत्रों में हैं, जिससे वित्तीय समावेशन की प्रक्रिया महानगरों तक सीमित नहीं रही। करीब 39 लाख करोड़ रुपये का प्रत्यक्ष हस्तांतरण हुआ है। उन्होंने कहा, "लेकिन, दूसरा पहलू प्रभावशाली आंकड़ों से कहीं आगे है। जहां तक महिला सशक्तीकरण का सवाल है, जन धन योजना परिवर्तनकारी साबित हुई है। करीब 30 करोड़ महिलाओं को बैंकिंग प्रणाली में लाया गया है।"

पिछड़े वर्ग पर

सकारात्मक प्रभाव

मोदी ने कहा कि इसी तरह, इस योजना के लाभ व बैंक खाते के जरिये मिलने वाले अन्य लाभों ने करोड़ों अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और अन्य पिछड़ा वर्ग परिवारों पर सकारात्मक प्रभाव डाला है। प्रधानमंत्री ने कहा कि जन धन, 'जेएसएम' त्रिमूर्ति - जनधन, आधार और मोबाइल का एक महत्वपूर्ण स्तंभ बन गया है।



वित्त मंत्रालय
भारत सरकार

प्रधानमंत्री जन धन योजना के गौरवशाली 10 वर्ष

530000000+

जन धन खाते खुले जिनमें

₹23,12,35,00,00,000

गरीबों द्वारा सुरक्षित रूप से जमा किए गए



साथ ही जन धन खातों ने :

बचत को दिया बढ़ावा

ऋण तक पहुंच बढ़ाई

वित्तीय सेवाओं तक पहुंच में लैंगिक अंतर को कम किया

अपराध दर में गिरावट, शराब और तम्बाकू की खपत में कमी के साथ सकारात्मक सामाजिक प्रभाव सुनिश्चित किया

यूपीआई लेनदेन का आकार 2029 तक होगा 439 अरब

एजेंसी ►► नई दिल्ली

यूपीआई पर कुल लेनदेन पिछले वित्त वर्ष के लगभग 131 अरब से बढ़कर 2028-29 तक 439 अरब होने की उम्मीद है और यह कुल खुदरा डिजिटल भुगतान का 91 प्रतिशत हिस्सा होगा। पीडब्ल्यूसी इंडिया की एक रिपोर्ट में यह अनुमान लगाया गया है। 'द इंडियन पेमेंट्स हैंडबुक-2024-29' शीर्षक वाली रिपोर्ट में यह भी कहा गया है



कि भारत के डिजिटल भुगतान परिदृश्य में पिछले आठ साल में उल्लेखनीय वृद्धि देखी गई है और उद्योग का अनुमान है कि मात्रा में तीन गुना से अधिक विस्तार होगा। डिजिटल भुगतान 2023-24 के 159 अरब बढ़कर से वित्त वर्ष 2028-29 तक 481 अरब तक पहुंचने का अनुमान है। मूल्य के संदर्भ में भुगतान लेनदेन बाजार की वृद्धि दोगुनी होने की उम्मीद है। यह इस अवधि में 265 लाख करोड़ रुपये से बढ़कर 593 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच जाएगा। पीडब्ल्यूसी इंडिया की रिपोर्ट में कहा गया है कि यूपीआई ने साल-दर-साल 57 प्रतिशत की लेन-देन मात्रा के साथ अपनी उल्लेखनीय वृद्धि जारी रखी है। रिपोर्ट में कहा गया है, "वित्त वर्ष 2023-24 में, कुल लेन-देन की मात्रा 131 अरब से थोड़ी अधिक थी और 2028-29 तक यह 439 अरब तक पहुंच जाएगा।

डिजिटल डिमेंशिया से ऐसे करें अपना बचाव



प्रिकॉशन
डॉ. विपुल रस्तोगी
सीनियर साइकेड्रिस्ट
मेदांता हॉस्पिटल, गुरुग्राम

आपने भी शायद यह महसूस किया होगा कि जब भी कुछ पलों के लिए आप अपने मोबाइल से दूर होते हैं, तो आपको बेचैनी महसूस होने लगती है। हाथों में स्मार्ट फोन लेकर उसे घंटों स्कॉल करते रहने की आदत ना केवल लोगों के मानसिक, बल्कि शारीरिक स्वास्थ्य के लिए भी बहुत नुकसानदेह साबित होती है।

क्या है नुकसान: जब हम स्क्रीन के साथ ज्यादा समय बिताते हैं तो एकाग्रता में कमी आने लगती है। जबकि अच्छी यादाशत के लिए एकाग्रता बहुत जरूरी है। मोबाइल के साथ ज्यादा वक्त बिताने के कारण हमारी हॉबीज पीछे छूटने लगती हैं। मोबाइल के कारण व्यक्ति अपने अन्य ज़ारी कार्यों पर ध्यान नहीं दे पाता। जिससे वह अपने प्रोफेशनल जीवन में पिछड़ने लगता है, स्टूडेंट्स के रिजल्ट पर भी इसका बुरा असर पड़ता है।

प्रमुख लक्षण: डिजिटल डिमेंशिया के शिकार लोगों में

अनिद्रा, चिड़चिड़ापन, सिरदर्द और हाई बीपी जैसे लक्षण नजर आते हैं। चूंकि ऐसे लोग वॉक, एक्सरसाइज जैसी शारीरिक गतिविधियों से दूर हो जाते हैं, इसलिए इनका वजन तेजी से बढ़ने लगता है, जिससे इन्हें ओबेसिटी और डायबिटीज जैसी समस्याएं परेशान करने लगती हैं। लोगों की शॉर्ट टर्म मेमोरी कमजोर होने लगती है, शब्दों को याद करने में कठिनाई होती है और मल्टीटास्किंग रिक्ल भी कमजोर हो जाती है। सबसे बड़ी दिक्कत यह है कि इस समस्या से पीड़ित लोग खुद इसके लक्षणों से अनजान होते हैं और पल भर के लिए भी अपने मोबाइल से दूर रहने के लिए तैयार नहीं होते हैं। लोग अपना अकेलापन दूर करने के लिए मोबाइल पर निर्भर होते हैं, लेकिन इसी निर्भरता के कारण उनका अकेलापन और बढ़ने लगता है।

भूलने की समस्या दूर करे योग

योगोपचार

अकसर व्यस्त जीवनशैली के चलते हम कुछ ना कुछ रोजमर्रा की जिंदगी में भूल ही जाते हैं, लेकिन जरूरत से ज्यादा भूलना या रेंपॉटेंट बातों की बार-बार भूलना एक बीमारी का संकेत हो सकता है। ज्यादा स्ट्रेस लेने की वजह से लोग भूलने की बीमारी के शिकार हो जाते हैं। इसके अलावा अगर आप अनिद्रा के शिकार हैं तो इसका असर भी आपकी ब्रेन मेमोरी पर पड़ता है। नींद कम आने की वजह से न सिर्फ आपका स्वास्थ्य खराब होता है, बल्कि धीरे-धीरे आपके लिए चीजों को याद रखना

अवेयरनेस शिखर चंद जैन

इन दिनों अधिकांश लोगों को पेट में दर्द, गैस, अपच, अम्ल और पेट की गड़बड़ी की शिकायत हो रही है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि इसके कई कारण हैं। जैसे ज्यादा स्ट्रेस, दर्द निवारक दवाओं का अधिक सेवन, पेट में हार्मफुल बैक्टीरिया, गलत खान-पान या तंबाकू, शराब आदि का सेवन।

स्ट्रेस: ज्यादा स्ट्रेस आपको मानसिक रूप से परेशान तो करता ही है इससे आपके पेट में अल्सर की शिकायत भी हो सकती है। अनुभवी चिकित्सकों ने पाया है कि बहुत ज्यादा तनाव लेने वाले लोगों की आंतों की लाइनिंग में इन्फ्लेमेशन बढ़ जाता है। अमेरिका स्थित वर्जीनिया के गैस्ट्रो हेल्थ स्पेशलिस्ट डॉक्टर टोनिया एडम्स के अनुसार, 'यह सब है कि गंभीर रूप से बीमार, इंटीसिव कैथर यूनिट में भर्ती मरीजों के गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ट्रैक्ट की लाइनिंग में घाव और इन्फ्लेमेशन हो जाता है।' इसी तरह यूएकॉ की गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट डॉक्टर कैरोलीन न्यूबेरी कहती हैं, 'पेटिक अल्सर संबंध बनता है, जब पेट में मौजूद एसिड छोटी आंत या पेट की सुरक्षा परत को भेदने लगता है। वहीं गैस्ट्रिक अल्सर तब होता है, जब स्टमक लाइनिंग में घाव हो जाते हैं।'

नशा: कई बार स्ट्रेस की वजह से लोग ज्यादा सिगरेट, गुटखा या शराब जैसी हानिकारक चीजों का सेवन करते हैं। वर्जीनिया गैस्ट्रो

मोबाइल के अत्यधिक इस्तेमाल के कारण आजकल लोगों में याददाशत और एकाग्रता में कमी जैसी समस्याएं बढ़ने लगी हैं। इस समस्या को डिजिटल डिमेंशिया कहा जाता है। इससे कैसे करें बचाव, आपको जरूर जानना चाहिए।

कैसे करें बचाव: मोबाइल अकेलापन दूर करने का सबसे आसान माध्यम लगता है, इसीलिए अपनी बोरियत दूर करने के लिए लोग अकसर मोबाइल स्कॉल करते रहते हैं। इस आदत से बचने के लिए मोबाइल और गैजेट्स के अलावा अन्य विकल्प ढूंढने चाहिए। लोगों से मिलें और बातचीत करें, घर की सफाई और बागवानी जैसे कार्यों में स्वयं को व्यस्त रखें। अपने लिए कुछ नए शौक विकसित करें। मसलन, अच्छी किताबें पढ़ें, डायरी लिखें, पेंटिंग, म्यूजिक, डांस और आर्ट एंड क्राफ्ट जैसी एक्टिविटीज में स्वयं को व्यस्त रखें। अपना स्क्रीन टाइम घटाने की कोशिश करें। रात को सोने के दो घंटे पहले से मोबाइल देखना बंद कर दें। अगर आप अपने बच्चों को इस बुरी आदत से बचाना चाहते हैं, तो पहले अपना स्क्रीन टाइम घटाने की कोशिश करें। अपने घर में यह नियम बनाएं कि लगातार एक घंटे तक परिवार का कोई भी सदस्य मोबाइल नहीं देखेगा। टाइम मिलने पर आपस में बातचीत करें या कोई बोर्ड गेम खेलें। जब फोन की बैटरी तो हो जाए तो उसे चार्जिंग के लिए ऐसी जगह पर लगाएं, जिसके

आस-पास बैठने की कोई जगह ना हो, इसी बहाने थोड़ी देर तक आप फोन से दूर रहेंगे। नोटिफिकेशन ऑफ रखें, अगर जरूरी बात करनी हो तो मैसेज के बजाय कॉल करें, अगर किसी प्रोफेशनल जरूरत के कारण स्क्रीन के साथ ज्यादा वक्त बिताना हो, तो मोबाइल के बजाय लैपटॉप का इस्तेमाल करें। एप्स के बजाय ब्राउजर का इस्तेमाल करें, क्योंकि इसका प्रोसेस थोड़ा लंबा होता है तो आलस्य की वजह से आप इसका कम इस्तेमाल करेंगे। आजकल प्रोफेशनल जरूरतों के कारण मोबाइल पर निर्भरता बढ़ती जा रही है, लेकिन कोशिश यही होनी चाहिए कि छुट्टी वाले दिन मोबाइल से दूर रहें।

अगर आप इन बातों का ध्यान रखेंगे तो आपके लिए डिजिटल डिमेंशिया से बचना आसान हो जाएगा। * प्रस्तुति:विनीता

डॉक्टर्स एडवाइस

ताजा जानकारी के अनुसार, मंकीपॉक्स वायरस दुनिया भर के कई देशों में फैल चुका है और बहुत से लोग इससे प्रभावित हो रहे हैं। मंकीपॉक्स या एम्पॉक्स नामक बीमारी मंकीपॉक्स वायरस, जिसे आमतौर पर एम्पपीएक्सवी के नाम से जाना जाता है, के कारण होती है। इस वायरस के तेज फैलाव को देखते हुए विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इसे अंतरराष्ट्रीय सार्वजनिक स्वास्थ्य आपदा बताया है। ऐसे में इस बारे में पूरी जानकारी रखना और सावधानी बरतना सभी के लिए जरूरी है।

मंकीपॉक्स कैसे फैलता है

नारायणा हॉस्पिटल, गुरुग्राम में सीनियर कंसल्टेंट-इंटरनल मेडिसिन, डॉ. पंकज वर्मा मंकीपॉक्स के बारे में बताते हैं, 'एमपॉक्स एक वायरल बीमारी है, जो मंकीपॉक्स वायरस के कारण होती है, जो ऑर्थोपॉक्स वायरस जीनस की एक प्रजाति है। इस वायरस के दो अलग-अलग क्लेड, क्लेड 1 और क्लेड 11 हैं। मंकीपॉक्स आमतौर पर हल्की बीमारी होती है और 2 से 4 सप्ताह में ठीक हो जाती है। लेकिन कभी-कभी यह गंभीर बीमारी का कारण भी बन जाती है, जो छोटे बच्चों, गर्भावस्था के दौरान और कमजोर इम्यूनिटी सिस्टम वाले लोगों में अधिक होती है। मंकीपॉक्स का संक्रमण जानवरों से मनुष्यों में और संक्रमित व्यक्ति से दूसरों में फैल सकता है। संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने से निकली बूंदों को सांस के माध्यम से अंदर लेना, या यदि ये बूंदें आपकी आंखों, नाक या मुंह में चली जाती हैं तो भी यह वायरस आपको संक्रमित कर सकता है। संक्रमित शारीरिक तरल पदार्थ, चकत्ते, घाव, पपड़ी या छाले के साथ शारीरिक संपर्क होना या संक्रमित व्यक्ति द्वारा इस्तेमाल की गई टूथपेस्ट, कपड़े, कपड़े-जैसे वस्त्र, तौलिया या कपड़े के संपर्क में आने से भी यह वायरस फैल सकता है।' कहने का मतलब है कि यह वायरस बहुत संक्रामक है इसलिए बचाव के लिए बहुत सावधानी बरतने की जरूरत है।

मंकीपॉक्स बीमारी के लक्षण

श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली के प्रिंसिपल कंसल्टेंट-इंटरनल मेडिसिन एंड इंफेक्शन डिजीज डॉ. दीपक गुप्ता मंकीपॉक्स के

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने विगत 14 अगस्त 2024 को एम्पॉक्स को 'पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी ऑफ इंटरनेशनल कंसर्न' घोषित किया है। इस बीमारी का आउटब्रेक तो डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो और अन्य अफ्रीकी देशों में हुआ था, लेकिन इसके केस यूरोप में स्वीडन और एशिया में पाकिस्तान तक प्रकाश में आए हैं, इसलिए डब्ल्यूएचओ के लिए यह कदम उठाना आवश्यक हो गया था ताकि सभी देश सतर्क रहें और अपने नागरिकों को एम्पॉक्स से सुरक्षित रखने के लिए जरूरी बंदोबस्त कर लें। एम्पॉक्स के शुरुआती मामले 2022 में सामने आए थे और तब से यह बीमारी बिना रोक-टोक बिरतर फैलती ही जा रही है, हाल ही में इसके केस दुनियाभर से रिपोर्ट हो रहे हैं। एम्पॉक्स को या मंकीपॉक्स दुर्लभ जुलोटिक रोग है यानी, यह जानवरों से इंसानों में फैलता है। एम्पॉक्स के सही स्रोत की जानकारी अभी तक नहीं हो सकी है, लेकिन माना जा रहा है कि छोटे स्तनधारी जैसे गिलहरी और बंदर इसके कैरियर हैं। फिलहाल एम्पॉक्स का कोई विशिष्ट इलाज उपलब्ध नहीं है। इसलिए डब्ल्यूएचओ सहायक केयर की सिफारिश करता है, जैसे जिन व्यक्तियों को

बीते कुछ महीनों से कई देशों में मंकीपॉक्स के कई मामले सामने आए हैं। इसीलिए अपने देश में भी कुछ राज्यों में हेल्थ एडवाइजरी जारी की जा रही है। ऐसे में मंकीपॉक्स बीमारी की संक्रामकता, इसके कारणों, लक्षणों और इससे बचाव के तरीकों के बारे में जानना जरूरी है। यहां इस बारे में डिटेल में बताया जा रहा है।

कई देशों में फैल रहा मंकीपॉक्स सावधानी बरतना है जरूरी



लक्षणों के बारे में बताते हैं, 'इसके शुरुआती लक्षणों में फ्लू जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं। वायरस के संपर्क में आने के 5 से 21 दिन बाद इसके लक्षण शुरू होते हैं। प्रारंभिक लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, ठंड लगना, जोड़ों में दर्द, पीठ दर्द, मांसपेशियों में दर्द, सूजी हुई लिंफ नोड्स और अत्यधिक थकान महसूस होना शामिल है। मंकीपॉक्स वायरस के कारण एक विशिष्ट प्रकार के दाने भी हो सकते हैं, जो कभी-कभी बड़े चेचक के फफोले के समान दिखते हैं। ये दाने बुखार और अन्य लक्षणों के 1 से 5 दिन बाद विकसित हो सकते हैं। दाने शुरुआत में सपाट लाल धब्बों के समान होते हैं। फिर यह पीले रंग के तरल पदार्थ से भरे घाव में बदल जाते हैं और फिर पपड़ीदार होकर

गिर जाते हैं। ये दाने सामान्य रूप से आपके चेहरे, मुंह के अंदर, छाती, पीठ, हाथ, पैर और जननांग के अलावा अन्य स्थानों पर भी हो सकते हैं। ऐसे में इन लक्षणों के प्रति सतर्कता आवश्यक है और अगर आपको ऐसे लक्षण महसूस हों तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।'

इलाज और बचाव

धर्मशिला नारायणा हॉस्पिटल, दिल्ली में सीनियर कंसल्टेंट-इंटरनल मेडिसिन, डॉ. गौरव जैन मंकीपॉक्स से बचाव और इलाज के बारे में बताते हैं कि ज्यादातर लोगों में मंकीपॉक्स हल्का होता है और उन्हें विशेष उपचार की आवश्यकता नहीं होती है। हालांकि डॉक्टर लक्षणों या जटिलताओं के

हेल्थ इमरजेंसी घोषित हुआ एम्पॉक्स



रोकने के लिए मंजूरी दी गई है। बहरहाल, जिन लोगों को खतरा है उन्हें ही टीकाकरण के लिए टीका समझा जा रहा है। डब्ल्यूएचओ इस पक्ष में नहीं है कि बड़े पैमाने पर टीकाकरण किया जाए। इस मामले में सभी को सावधान रहने की जरूरत है।

जरूरत है, उन्हें दर्द या बुखार की दवा देना। आमतौर से इसके लक्षण अपने-आप ही चले जाते हैं। एम्पॉक्स से पीड़ित व्यक्तियों को चाहिए कि वह हाइड्रेटेड रहें, ठीक से भोजन करें, पर्याप्त नींद लें, अपनी त्वचा को खुजाएं नहीं, लाल चकत्तों को छूने से पहले और बाद में हाथों को धोएं और अपनी त्वचा को सूखा और खुला रखें। रमालपॉक्स का उपचार करने के लिए एंटीवायरल दवा टेकोविराटैट विकसित की गई थी। जनवरी 2022 में यूरोपियन मेडिसिंस एजेंसी ने अपवाद हालात में एम्पॉक्स का इलाज करने के लिए इसे मंजूरी दी, लेकिन इस प्रकार की दवाओं के साथ अनुभव सीमित ही रहा है। तीन वैक्सीन-एमवीए-बीएन, एलसी16 और ऑर्थोपॉक्सवायरस रमालपॉक्स के विरुद्ध विकसित की गई थीं, उन्हें भी एम्पॉक्स को

- डॉ. माजिद अलीम

डाइट स्टडी राजकुमार 'दिनकर'

लगभग दो-तीन दशकों से लोगों के बीच बहस छिड़ी हुई है कि सेहत के लिए आखिर खाने का सही तरीका क्या है? क्या हमें हर दिन एक निश्चित समय पर ही भोजन करना चाहिए या जब भूख लगे तब खा लेना चाहिए? **क्या कहती हैं स्टडीज:** जॉन होपकिंस यूनिवर्सिटी में स्ट्रूट वेलफेयर डिपार्टमेंट के मुताबिक, 'हमारी भूख को कुशलतापूर्वक नियंत्रित करने की क्षमता सिर्फ हमारे जैविक पैटर्न या सर्कैडियन साइकल में निहित है। करीब 100 सालों के अनगिनत अध्ययनों, शोधों से यह बात साबित हो चुकी है कि हमारे शरीर का रियल पैटर्न, सिर्फ हमारी सर्कैडियन साइकिल के पास है, जो हमारी तमाम गतिविधियों को 24 घंटे के चक्र में विभाजित करती है। इसलिए चाहे सोने या जागने की बात हो, भोजन और उपवास की बात हो, इसके मुताबिक एक निश्चित समय पर ही ऐसा करना हेल्थ के लिए सबसे सही होता है।'

क्रिस्स कॉलेज, लंदन के रिसर्चर्स ने भी यूरोपीय न्यूट्रिशन कॉन्फ्रेंस में यह खुलासा किया है कि हमारी बाँड़ी हमें सिर्फ 10 घंटे के भीतर ही खाने की गतिविधियां संपन्न करने का अवसर देती है यानी, 10 घंटों के निर्धारित समय में ही हमें खाना चाहिए। इसी से ही हमारा मूड, भूख और एनर्जी तीनों का लेवल नियंत्रित होता है। इस तरह 24 घंटे के निश्चित समय में 14 घंटे हम उपवास रहना चाहिए। डायटिशियन इस सर्कैडियन टाइम पीरियड को ही इंटरमिटेंट फास्टिंग कहते हैं। एक निश्चित समय पर खाने का समर्थन कई स्टडीज करती हैं।

यह भी है एक पक्ष: एक मजबूत पक्ष इस बात का समर्थक भी है कि चाहे आपने आखिरी बार कभी भी भोजन किया हो, लेकिन अगर आपको भूख लग रही है, तो आपको खाना खा लेना चाहिए, बिना भोजन के शेड्यूल की परवाह किए। इस पक्ष के मुताबिक वास्तव में हम अपनी बाँड़ी ही अपनी भूख का सबसे बड़ा संकेत मानना चाहिए। आखिरकार हमारी बाँड़ी, भूख का संकेत हमारी जरूरतों को ध्यान में रखकर ही करती है। यह भूख इस बात का संकेत है कि हमारे शरीर को जरूरी ईंधन चाहिए। लेकिन ज्यादातर खान-पान के विशेषज्ञों का तर्क है कि भूख लगना हमेशा हमारे शरीर को ऊर्जा की जरूरत का संकेत ही नहीं होता। जो लोग ओवरईट करते हैं, वो भी बिना भूख लगे नहीं खाते, लेकिन उन्हें बार-बार भूख लगती है। इससे पता चलता है कि उनका शरीर भूख को लेकर सही संकेत पर पाने में असमर्थ है। **लेटेस्ट स्टडी का निष्कर्ष:** हाल में छपे नेचर कम्युनिकेशन जर्नल का यह शोध अध्ययन सबसे मौजू है कि रात में 9 बजे के बाद भोजन करना कई तरह की

आधार पर इलाज करते हैं। उदाहरण के तौर पर अगर आपको अपने दाने से त्वचा में संक्रमण हो जाता है तो आपको दर्द निवारक दवाओं या एंटीबायोटिक दवाओं की आवश्यकता हो सकती है। इस बीमारी का दूसरा सप्ताह बहुत नाजुक होता है और यदि जल्द ही इस बीमारी का निदान हो जाए तो इसे फैलने से रोका जा सकता है। वृद्ध लोग जिन्हें चेचक का टीका लगा होता है, उनमें इस



बीमारी के प्रति प्रतिरोधक क्षमता अधिक होती है। मंकीपॉक्स वायरस संक्रमण के लिए कोई भी प्रमाणित, सुरक्षित इलाज नहीं है, लेकिन हाल ही में मंकीपॉक्स के बढ़ते मामलों के बाद सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया (एसआईआई) ने बताया है कि वो इस बीमारी के खिलाफ एक वैक्सीन विकसित कर रहे हैं, जिससे मंकीपॉक्स के कारण होने वाले जोखिमों को कम किया जा सकता है। इसके अलावा इस बीमारी से बचाव के तौर पर आप स्वच्छता का ध्यान रखें, खांसने या छींकने वाले लोगों से दूरी बनाएं, खुद खांसते या छींकते समय अपना नाक और मुंह ढकें, संक्रमित व्यक्ति एवं उनकी किसी भी वस्तु के संपर्क में आने से बचें और इस बीमारी से जुड़े किसी भी तरह के लक्षण महसूस होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। *

इस बात पर आम लोगों ही नहीं विशेषज्ञों के बीच भी बहस होती रही है कि खाना भूख लगने पर खाना चाहिए या सही समय पर। डाइट और हेल्थ संबंधी स्टडीज में भी कुछ मतभेद दिखता है। ऐसे में अलग-अलग डाइट-हेल्थ स्टडीज के निष्कर्ष के बारे में जरूर जानना चाहिए।

कितना सही-कितना गलत फिक्स टाइम पर खाना



बीमारियों और मानसिक रोगों का जोखिम बढ़ा सकता है। डाइट एक्सपर्ट कहते हैं कि रात का भोजन करने में हर घंटे की देरी के साथ, हम अपनी मस्तिष्क संबंधी बीमारियों का जोखिम 8 फीसदी से ज्यादा बढ़ा लेते हैं। अगर रात में 9 बजे के बाद खाना खाते हैं तो यह जोखिम 28 फीसदी तक पहुंच सकता है। दुनियाभर की विभिन्न प्रयोगशालाओं में हुए शोध अध्ययन इसी दिशा की तरफ बढ़ते दिखाई दे रहे हैं कि हमें हर दिन एक निश्चित समय पर ही भोजन करना चाहिए।

कई शोध अध्ययनों में पाया गया है कि करीब 90 फीसदी तक लोगों की बाँड़ी, हंग्री काल बहुत साइंटिफिक तरीके से ही देती हैं। लेकिन जो लोग कुछ बीमारियों से ग्रस्त हों या जिनमें कई तरह के केमिकल खाव, रासायनिक क्रियाओं में डिस्टर्बेंस पैदा कर रहे हों, उन लोगों के लिए भूख, धोखा भी साबित हो सकती है। इसलिए दुनिया के ज्यादातर डायटिशियन जोर देते हैं कि शाम का भोजन 6 से 7 बजे तक ही कर लेना चाहिए। ऐसा करने से भोजन पचने के लिए जरूरी एंजाइम और एसिड शरीर समय पर उत्पन्न कर देता है, जिससे पोषक तत्वों का अवशोषण तेजी से और प्रभावी तरीके से हो जाता है। खाना पच जाता है और उसका सार तत्व शरीर की सारी जरूरतों को पूरा करने में सक्षम रहता है। वजन का बढ़ना, मेटाबॉलिज्म का मंद पड़ना, अच्छी नींद ना आना और हृदय रोग की आशंका करीब-करीब खत्म हो जाती हैं। ऐसी कई तरह की समस्याएं सही समय पर (शाम के भोजन के लिए 6 से 7 बजे के बीच) कर लेने से दूर होती हैं और हम नुकसान से बच जाते हैं। *



40 साल बाद कश्मीर में खेलेंगे दिग्गज क्रिकेटर

नई दिल्ली। शिखर धवन और दिनेश कार्तिक समेत कई दिग्गज 20 सितंबर से शुरू हो रहे लीजेंड्स लीग क्रिकेट के तीसरे सत्र में नजर आएंगे और करीब 40 साल बाद दिग्गज क्रिकेटर श्रीनगर में खेलेंगे। लीग 20 सितंबर को जोधपुर के बरकतुल्लाह खान स्टेडियम में शुरू होगी। इसमें छह टीमों 25 मैच खेलेंगी और शीर्ष दो टीमों के बीच फाइनल 16 अक्टूबर को होगा। फ्रेंचाइजी आधारित टूर्नामेंट में 200 खिलाड़ियों का पूल बनाया गया है। इसका फाइनल श्रीनगर के बख्शी स्टेडियम पर होगा।

मेघालय ने जीता सुब्रतो कप का सब-जूनियर खिलांब बेंगलुरु। मेघालय के नोनगिरी प्रेसबिटेरियन सेकेंडरी स्कूल ने बुधवार को यहां एकतरफा फाइनल में उत्तर प्रदेश के मेजर ध्यानचंद खेल कॉलेज को 3-0 से हराकर 63वें सुब्रतो कप अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल टूर्नामेंट के सब जूनियर लड़कों के वर्ग का खिताब जीत लिया। नोनगिरी प्रेसबिटेरियन की ओर से प्रॉक्सवेल रिनटोंग (पहले और 34वें मिनट) ने दो जबकि नामेबानलेन नोंगकसेह ने एक गोल किया। एयर मार्शल नागेश कपूर ने बैडमिंटन स्टार एचएस प्रणय और एथलीट अश्विनी अकुंजी के साथ टॉफी विजेता टीम को दी। नोनगिरी प्रेसबिटेरियन को खिताब जीतने के लिए चार लाख रुपए की इनामी राशि मिली।

दिशा और आराध्य ने किया उलटफेर



पुणे। भारत के दिशा संतोष और आराध्य शर्मा ने बुधवार को यहां इंडिया जूनियर इंटरनेशनल ग्रां प्री बैडमिंटन टूर्नामेंट में क्रमशः लड़कियों और लड़कों के एकल के शुरुआती दौर में बड़ा उलटफेर किया। दिशा ने चीनी ताश्पे की छठी वरीयता प्राप्त लियाओ जुई ची को 21-15, 21-18 से जबकि क्वालीफायर आराध्य शर्मा ने पांचवीं वरीयता प्राप्त साई प्रसाद तीगाला को 15-21, 21-7, 21-15 से हराया। भारत के अन्य खिलाड़ियों में टंकारा ज्ञान दत्त तलसिला ने ऑस्ट्रेलिया के श्रेय डॉड को 20-22, 21-19, 23-21 से जबकि गैरवरीयता प्राप्त प्रतीक कौंडिय ने दसवीं वरीयता प्राप्त साई श्रेयस पल्लेरला को 21-19, 21-12 से पराजित किया।

वेस्टइंडीज ने दक्षिण अफ्रीका को 3-0 से रौंदा, 8 विकेट से जीता मैच



एजेंसी ▶▶ तारोबा

निकोल्स पूरन के 13 गेंद में 35 रन की मदद से वेस्टइंडीज ने वर्षाबाधित तीसरे टी20 क्रिकेट मैच में दक्षिण अफ्रीका को हराकर श्रृंखला 3-0 से अपने नाम कर ली। बारिश के कारण खेल एक घंटे विलंब से शुरू हुआ। दक्षिण अफ्रीका की पारी के पांचवें ओवर में बारिश फिर शुरू हो गई जिससे मैच प्रति टीम 13 ओवर का कर दिया गया। दक्षिण अफ्रीका ने उस समय बिना किसी नुकसान के 23 रन बना लिए थे जब बारिश शुरू हुई।

गुकेश ने गिरी से ड्रॉ खेला, प्रागी ने करुआना को बराबरी पर रोका



सेंट लुई। भारतीय बैडमिन्टर डी गुकेश और आर प्रज्ञानानंद ने सिकफोल्ड कप में आठ बाजियों में आठवीं बार ड्रॉ खेला। यह टूर्नामेंट बैड शतरंज टूर का हिस्सा है। विश्व चैंपियनशिप के चैलेंजर गुकेश ने नीदरलैंड के अनीष गिरी से सिर्फ 23 चाल में ड्रॉ खेला जबकि प्रज्ञानानंद ने स्थानीय दावेदार फाबियानो करुआना को 28 चाल में बराबरी पर रोका।



बाबर को छह स्थान का नुकसान, नौवें स्थान पर खिसके

एजेंसी ▶▶ दुबई

सीनियर भारतीय बल्लेबाज विराट कोहली बुधवार को जारी नवीनतम आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में दो स्थान के फायदे से आठवें स्थान पर पहुंच गए जबकि उनके कप्तान रोहित शर्मा एक स्थान के नुकसान से छठे पायदान पर हैं। रोहित और कोहली के अलावा युवा यशस्वी जासयवाल भी बल्लेबाजों की सूची में शीर्ष 10 में शामिल हैं। वह एक स्थान के फायदे से सातवें स्थान पर हैं। इंग्लैंड के अनुभवी बल्लेबाज जो रूट श्रीलंका के खिलाफ मैनचेस्टर में अच्छे प्रदर्शन के बाद टेस्ट बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। ऑलड ट्रैफर्ड में 56 और 32 रन की पारी खेलने वाले इंग्लैंड के हैरी ब्रूक तीन स्थान के फायदे से चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। उन्होंने पाकिस्तान के बाबर आजम, ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ और रोहित को पीछे छोड़ा। बाबर को छह स्थान ज्ञान दत्त तलसिला ने ऑस्ट्रेलिया के श्रेय डॉड को 20-22, 21-19, 23-21 से जबकि गैरवरीयता प्राप्त प्रतीक कौंडिय ने दसवीं वरीयता प्राप्त साई श्रेयस पल्लेरला को 21-19, 21-12 से पराजित किया।

वेस्टइंडीज ने दक्षिण अफ्रीका को 3-0 से रौंदा, 8 विकेट से जीता मैच



एजेंसी ▶▶ तारोबा

निकोल्स पूरन के 13 गेंद में 35 रन की मदद से वेस्टइंडीज ने वर्षाबाधित तीसरे टी20 क्रिकेट मैच में दक्षिण अफ्रीका को हराकर श्रृंखला 3-0 से अपने नाम कर ली। बारिश के कारण खेल एक घंटे विलंब से शुरू हुआ। दक्षिण अफ्रीका की पारी के पांचवें ओवर में बारिश फिर शुरू हो गई जिससे मैच प्रति टीम 13 ओवर का कर दिया गया। दक्षिण अफ्रीका ने उस समय बिना किसी नुकसान के 23 रन बना लिए थे जब बारिश शुरू हुई।

गुकेश ने गिरी से ड्रॉ खेला, प्रागी ने करुआना को बराबरी पर रोका

सेंट लुई। भारतीय बैडमिन्टर डी गुकेश और आर प्रज्ञानानंद ने सिकफोल्ड कप में आठ बाजियों में आठवीं बार ड्रॉ खेला। यह टूर्नामेंट बैड शतरंज टूर का हिस्सा है। विश्व चैंपियनशिप के चैलेंजर गुकेश ने नीदरलैंड के अनीष गिरी से सिर्फ 23 चाल में ड्रॉ खेला जबकि प्रज्ञानानंद ने स्थानीय दावेदार फाबियानो करुआना को 28 चाल में बराबरी पर रोका।



कोहली और जायसवाल की टेस्ट रैंकिंग में सुधार



अश्विन गेंदबाजों की रैंकिंग में शीर्ष पर

भारत के अनुभवी ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन गेंदबाजों की रैंकिंग में शीर्ष पर हैं। तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और बाएं हाथ के स्पिनर रविंद्र जडेजा क्रमशः तीसरे और सातवें स्थान पर बने हुए हैं। इंग्लैंड के तेज गेंदबाज क्रिस वोक्स (चार स्थान के फायदे से 16वें स्थान पर) और श्रीलंका के तेज गेंदबाज असिता फर्नांडो (10 स्थान के फायदे से 17वें स्थान पर) को रैंकिंग में फायदा हुआ है। ऑलराउंडरों की सूची में जेडेजा और अश्विन शीर्ष दो स्थान पर हैं जबकि अक्षर पटेल छठे पायदान पर हैं।

यूएस ओपन : एक साल बाद शानदार वापसी

ओसाका ने ओस्टापेंको को हराया, अल्काराज भी जीते

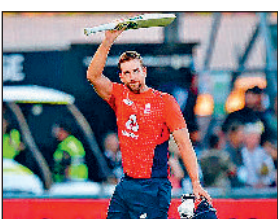
एजेंसी ▶▶ न्यूयॉर्क

एक साल पहले मातृत्व अवकाश के दौरान नाओमी ओसाका अमेरिकी ओपन के दौरान यहां नजर आई थीं जब उन्होंने महान तैराक माइकल फेलप्स के साथ मानसिक स्वास्थ्य के विषय पर चर्चा में भाग लिया था और उस समय उन्हें पता नहीं था कि फिर कोर्ट पर कब उतरेंगी। एक साल बाद ओसाका ने लुईस आर्मस्ट्रांग स्टेडियम पर 10वीं रैंकिंग वाली येलेना ओस्टापेंको को 6-3, 6-2 से हराकर अमेरिकी ओपन के अगले दौर में प्रवेश कर लिया। चार साल में पहली बार उन्होंने शीर्ष दस में शामिल किसी खिलाड़ी को हराया है। अब उनका सामना 2023 फ्रेंच ओपन उपविजेता कैरोलिना मुचोवा से होगा जिसने अमेरिका की कैटी वोलेनेट्स को 6-3, 7-5 से हराया।



स्वियाटेक की आयान जीत

महिला वर्ग में दुनिया की नंबर एक खिलाड़ी इगा स्विवाटेक ने कैमिल्ला राखिमोवा को 6-4, 7-6 से हराया। वहीं अमेरिका की 11वीं वरीयता प्राप्त डेनियेल कोलिस को हमवतन कैरोलिन डोलेहाइड ने 1-6, 7-5, 6-4 से मात दी। वहीं 2020 आस्ट्रेलियाई ओपन चैंपियन सोफिया केनिन ने 2021 अमेरिकी ओपन विजेता एम्मा राडूकानू को 6-1, 3-6, 6-4 से हराया।



मलान ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास

लंदन। इंग्लैंड के लिए सभी प्रारूपों में शतक जमाने वाले पूर्व शीर्ष टी20 बल्लेबाज डेविड मलान ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह दिया। मलान ने 22 टेस्ट, 30 वनडे और 62 टी20 मैच खेले हैं। वह टी20 प्रारूप में 2020 में दुनिया के नंबर एक बल्लेबाज बने। उन्होंने पिछले साल वनडे विश्व कप के बाद से इस प्रारूप में नहीं खेला है। मलान ने कहा, 'मैंने तीनों प्रारूपों को काफी संजीदगी से लिया लेकिन टेस्ट क्रिकेट में काफी मेहनत चाहिए। पांच दिन और तैयारी के दिन अलग। यह मानसिक रूप से काफी थकाऊ है।'

असली

केंदवा

मलहम

दाद, खाज, खुजली, केंदवा के लिये।

बाल्य रोगों व चुरना, दस्त (कुमि) के लिए विशेष लाभकारी

सुखौना टेबलेट

20 वर्षों से प्रसिद्ध

94060-21769

हरिभूमि

HEALTH CARE

छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झड़, सूरियों का इलाज, अनवाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट

सिंघानिया स्किन केयर

36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉमप्लेक्स, कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311 Email:bsinghania11@yahoo.co.in

रानी सती गॉटिरे के पास, केमल लॉक़िंग रोड, व्हीनगर, राजातारा, रायपुर

मो. 94252-14479 0771-4020411 www.makeoverraipur.com

रव्या व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

मो. 94252-14479 0771-4020411

www.makeoverraipur.com

मो. 94252-14479 0771-4020411

www.makeoverraipur.com

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअलेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल

डॉ. जाऊलकर

ई.एन.टी. हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)

सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.)

फोन: 0771-4044551

समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

उपलब्ध विशेषताएं

- सेनोस्कोपिक एवं जलरस सर्जरी
- जलरस मेडोसीन • ओटोराइडिक्स
- जोड़ प्रत्यारोपण सर्जरी
- ऑर्कोलेक्टोमी (सर्जिकल)
- मायक्रोकैलीनी

फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल:जैसी नंबर 9108187755, डॉ. सजन अग्रवाल - 9329101037

सेनोस्कोपिक सर्जरी में सभी प्रकार की सर्जिया, ओटोराइडिक्स, पित की गैंग्वा, क्लायली आदि से संबंधित ऑपरेशन सभी तरह की कैंसर सर्जरी एवं कोमोटेरेपी की सुविधा उपलब्ध

OPD सत्राट - शनि 4 से 6 बजे

अष्टविनायक हॉस्पिटल

वर्कों के सभी ऑपरेशन किये जाते हैं।

* आयुष्मान कार्ड / राशन कार्ड द्वारा ऑपरेशन संभव *

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 97987225800, 9301744425

वर्कों के विशेषज्ञ सर्जन

डॉ. रितेश रंजन

(MCH, पीडियाट्रिक सर्जन)

सुविधाएं :

पी.एफ.टी. ब्रांकोस्कोपी स्लीप स्टडी

डॉ. राठौर वेस्ट क्लिनिक

दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ

स्पेशलिस्ट : टायबी, श्वांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खराब व नींद

गरवा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर मो. 7999450384, 7042974029 समय : दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (सिवात अवकाश)

मनोरोग

नशा उन्मूलन एवं यौन रोग विशेषज्ञ

प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक

मो. 9977247553

नया पता : शॉप नं. 119, प्रथम तल, लालगंगा मिडस, फाफाडीह, रायपुर सत्राट : सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक

स्वियाट : सेडेशन, पॉलीट्राना, बर्न एण्ड लार्जिक लायोटोपिक सर्जरी, जलरस सर्जरी, स्पाईन एंड ह्यूमरो सर्जरी, आर्थ्रो, कैंसर (कीमोथेरेपी व सर्जरी), स्त्री रोग, जोड़ प्रत्यारोपण

पल जी स्वास्तिक नर्सिंग होम

बर्न एण्ड पॉलीट्राना सेंटर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल (आयुष्मान भारत स्कीम के तहत नि:शुल्क ईलाज की सुविधा उपलब्ध)

मो. 7991031330 मो. 0771-4347112

रिस्टर्ड, निर्मो, मानसिक तनाव, घबराहट, असामान्य व्यवहार, डिप्रेशन, शीर्ष पतन, आदि, हर मह के प्रथम रविवार को कर्वाय नं 12.00 से 4.00 एवं 8.30 से 10.30 बेनेफिट में

डायबिटीज / शुगर संबंधी सभी समस्याएं, वायराइड, मोटापा, प्रेग्नेसी डायबिटीस, फुलबॉडी चेकअप, डायबिटिक सेन्स रोग, नसों की सुनता।

डायाबिटिक क्लीनिक

Dr. Satyajeet Sahu Advance Dibetes & Thyroid care centre

17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 12, शाम 6 से रात 9 बजे तक

Appointments No. 7724035770 9329004557 9303724304

वात, स्पाइन एवं पाइल्स केयर

मेडिकलेम सुविधा उपलब्ध राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक वेलेनेस सेंटर मो. 9039054022 ९ मनसा चैन्सल, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाफाडीह रायपुर

कोरिया ओपन बैडमिंटन में भारतीय चुनौती समाप्त



सियोल। अश्विमत चालिहा, मालविका बंसोड़ और आकर्षी कश्यप की बुधवार को यह कोरिया ओपन के पहले दौर में हार के साथ इस सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारतीय अभियान समाप्त हो गया। दुनिया के 53वें नंबर की खिलाड़ी अश्विमत को महिला एकल के एकरफा मुकाबले में दुनिया की 17वें नंबर की खिलाड़ी पोंनपावी चोचुवोंग के खिलाफ 8-21, 13-21 से हार झेलनी पड़ी जबकि आकर्षी को पहले दौर के एक अन्य मुकाबले में डेनमार्क की लाइन क्रिस्टोफरसन के खिलाफ 15-21, 15-21 से शिकस्त का सामना करना पड़ा। दुनिया की 41वें नंबर की खिलाड़ी मालविका को कई मुकाबले में दुनिया की 18वें नंबर की खिलाड़ी डेनमार्क की लाइन होजमार्क जेयसफेल्ड के खिलाफ 21-18, 15-21, 17-21 से हार मिली। मिश्रित युगल में आयुष राज गुप्ता और श्रुति स्वेन की भारतीय जोड़ी को को सुंग ह्युन और इयंग हो वेन की कोरियाई जोड़ी के खिलाफ 7-21, 12-21 से शिकस्त झेलनी पड़ी।

Dr. Juneja's

डा.ऑर्थो®

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना

डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है।

मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

Dr. Ortho®

An Ayurvedic Medicine

Oil

Helpful in Painful Conditions

20% EXTRA

Dr. Ortho®

An Ayurvedic Medicine

Oil

Helpful in Painful Conditions

20% EXTRA

Clinically Tested*

*For efficacy and safety.

पुराने जोड़ों के दर्द का असरदार ईलाज,

यह कोई Temporary Pain Killer नहीं आयुर्वेदिक औषधि हैं

घुटना दर्द

गर्दन दर्द

कलाई दर्द

कमर दर्द

Helpline : 7876977777 | www.drorthooil.com | Available at all medical & general stores

हाईकोर्ट ने खारिज की याचिका

हरिभूमि न्यूज ►►बिलासपुर

छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट की डिवीजन बेंच ने माना है कि राज्य सरकार की विधायिका के संवैधानिक अधिकारों पर हस्तक्षेप नहीं किया जा सकता। चंदूलाल चंद्राकर मेडिकल कॉलेज का अधिग्रहण भी संवैधानिक अधिकारों के तहत किया गया है, जिसके खिलाफ दायर याचिका को

चंदूलाल चंद्राकर मेमोरियल मेडिकल कॉलेज के अधिग्रहण को दी थी चुनौती

हाईकोर्ट ने आधारहीन मानते हुए खारिज कर दिया है। याचिका में अधिग्रहण अधिनियम को चुनौती दी गई थी। चंदूलाल चंद्राकर मेमोरियल मेडिकल कॉलेज दुर्ग के हितों की रक्षा के लिए योजना तय करने के लिए राज्य अधिकारियों को निर्देश देने की मांग को लेकर हाईकोर्ट में याचिका लगाई गई थी। जिसमें अधिनियम, 2021 की धारा 4, 5 और 9 के

न पंखा, न ढंग की टॉयलेट सीट

एजेंसी ►►मुंबई

जब आप हजारों रुपए खर्च कर के ट्रेनों में सफर करते होंगे तो उसकी सुख-सुविधाओं को देखकर खुश होते होंगे और उस अनुभव का मजा पूरी तरह से ले लेना चाहते होंगे। मगर क्या आपने कभी यात्री गाड़ियों की जगह सामान लाने-ले जाने वाली ट्रेनों, यानी मालगाड़ियों की

टॉचर रूम से कम नहीं होता मालगाड़ी के गार्ड का कोच!

स्थिति को देखा है? उन ट्रेनों के इंजन तो वैसे ही होते हैं, जैसे यात्री ट्रेनों के, पर उनके गार्ड के डिब्बे काफी अलग होते हैं और उसके अंदर का नजारा किसी को भी चौंका सकता है। हाल ही में एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें एक मालगाड़ी के गार्ड ने अपने कोच के अंदर का हाल दिखाया है। ये डिब्बा देखकर आपको टॉचर रूम का ध्यान आएगा। वीडियो को एक गुड्स ट्रेन के गार्ड ने रिकॉर्ड किया है। गार्ड का काम बेहद जरूरी होता है, वो ड्राइवर के साथ मिलकर ट्रेन के संचालन का कार्य करता है। यात्री ट्रेनों में तो गार्ड के लिए अच्छी सुविधा वाले कोच लगाए जाते हैं, जिसमें बाथरूम और बैठने के लिए ढंग की सीटें होती हैं, मगर मालगाड़ी की बात करें तो वो टॉचर रूम से कम नहीं है।

जलने के बाद पुनःनिर्माण सर्जरी (रिकंस्ट्रक्शन)

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉन्सल्टेंट सर्जरी सेंटर

आर. के. सी. के सामने, चौबे कालोनी एवं पंचपेदी नाका, धमलची रोड, कनवर्स मॉल के पास, रायपुर कॉल : 9827143060/8871003060 Ajay Advt.

सबम्यूस फाइब्रोसिस

मुँह का कम खुलना CO2 लेजर द्वारा स्थाई निदान

गुदका, त्रम्यारु खाने वाले एक बार अवश्य मिले।

जीवन हॉस्पिटल न्यू शांति नगर, गली नं. 04, रायपुर (छ.ग.) 7400558800

BALCO Medical Centre

बालको मेडिकल सेंटर

के साथ रहिये कैंसर से एक कदम आगे

NABH व NABL से मान्यता प्राप्त कैंसर अस्पताल

सभी प्रकार की कैंसर सर्जरी

पेट, स्पेक्ट स्कैन, HDT, LDT थेरेपी

रक्त-सम्बन्धी सभी बीमारियाँ एवं

बोन मेरो ट्रांसप्लान्ट

आधुनिक रेडियोलॉजी, लेबोरेटरी एवं ब्लड सेंटर

अत्याधुनिक टू-बीम लिनक एवं ब्रैकिथेरेपी द्वारा रेडिएशन थेरेपी

कीमोथेरेपी, टारगेट थेरेपी, इम्युनोथेरेपी

70 से अधिक सफल बोन मेरो ट्रांसप्लान्ट

मध्य भारत का अत्याधुनिक कैंसर अस्पताल

बीएमसी कैंसर डेकेयर- 1st फ्लोर, गंगा डायमोस्ट्रिक्स, कलर्स मॉल के पास, धमतरी रोड, रायपुर (छ.ग.)

हॉस्पिटल - सेक्टर 36, नया रायपुर, छ.ग. 8282823333/4444

छत्तीसगढ़ शासन, डॉ. बुबबंद बघेल योजना, आयुष्मान भारत, BSKY C.G.H.S. एवं सभी प्रमुख PSUs-Coal India (SECL), SAIL, SECR, CRPF, ECHS, NTPC, NMDC व बीमा कम्पनियों से अनुबंधित

SHREE NARAYANA HOSPITAL

Quality Health Care For All..

NABH

न्यूरोलॉजी विभाग

• स्ट्रोक, लकवा, पैरालिसिस, चक्कर आना (वरटिंगो)

• सरदर्द, माइग्रेन

• गर्दन दर्द (स्पॉन्ड्यूलाइटिस) एवं कमर दर्द (साइटिका)

• मिर्गी/झटके की बीमारी, कम्पन्जवाट (पाकिन्सन डिजी)

• 24x7 Dedicated Neuro ICU

• EEG, EMG, NCV, MRI, CT Scan 24x7

डॉ. पंकज शाह

MBBS, MD-Medicine, DNB-Neurology

परामर्श हेतु - सोमवार से शनिवार, समय : 10.00 से 5.00 बजे तक

देवेंद्र नगर, रायपुर (छ.ग.)

www.snh.org.in

9300373737

SAVE UNLIMITED

साड़ियाँ

20 % छूट

साथ में सूटिंग, शार्टिंग, ड्रेस मटेरियल्स सलवार सूट्स, मैथिंग्स, नेड शीट्स टोपेल, नेपकीन आदि पर भी छूट का लाभ उठावें।

महेन्द्र कम्पनी मोदी सन्स

मालवीच रोड, रायपुर (छ.ग.) फोन: 4049406/7/8

हरारत

बदन दर्द

आखें लाल होना

इनसे बचने के लिए असली चिरायतायुक्त..

बैद्यनाथ

महासुदर्शन काढ़ा

वर्तमान समय में होनेवाली तकलीफें हाथपाँव का जकड़ना, मुँह का स्वाद कड़वा होना, भूख न लगना, सिरदर्द, आखें लाल होना, बदन दर्द, आदि तकलीफें दूर करने में उपयोगी।

वैद्यकीय सलाह: 844 844 4935

www.baidyanath.co

Hero

CENTENNIAL CELEBRATION

HERO FOREVER

समझौता नहीं, सिर्फ नई HF-Deluxe

ऑन-रोड कीमत ₹67,100*

नए फीचर्स

USB चार्जर 3 आकर्षक स्ट्राइप्स बेमिसाल माइलेज बेजोड़ मज़बूती कर्व पेट 112 किलो दमदार पावर 5.9 kW

Flipkart ₹4000~ कैश डिस्काउंट तक

खुशियों के 100 दिन। अपनी खरीदारी पर 100% कैशबैक* जीतने का मौका पाएँ

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *Offer amount and combination of offer may vary for mode./variant and states and it is applicable on select models only. Offer may change without any prior intimation, cash discount is applicable on purchase through Flipkart only. Flipkart cash discount is not applicable on virtual wallet transactions and is available at select dealerships only. T&C apply. For more details, please visit your nearest authorised Hero outlet. *This Centennial Celebration Campaign is open only for Indian residents who buys a new Hero two wheeler during Campaign Period. This Campaign is valid from 26th June 2024 to 3rd Oct 2024. Cashback money can be claimed by the winning Participant within 90 days from the date of declaration of winner status. Any claim raised after expiry of above 90 days period shall not be entertained. Terms & Conditions apply. *On road price of HF 100 in Raipur.

अधिकृत डीलर: रायपुर: छत्तीसगढ़ हीरो 9289922351, आरसन हीरो 9289922864, राजधानी हीरो 9289922414, राजनानंदमार्ग: जय हीरो 9289922357, घमतरा: सत्योम हीरो 9289922525, कांकेर: राहुल हीरो 9289922834, महासमुंद्र: कस हीरो 9289922623, बलोदाबाजार: अग्रवाल हीरो 9289922959, आरंग: श्री राम हीरो 9289922968, बेथेतरा: श्री साई हीरो 9289922835, कवर्धा: सरस्वती हीरो 9289922958, जगदलपुर: विजयपाल हीरो 9289923064, दतेबाड़ा: जय विजय हीरो 9289922990, दहलीराजहरा: लक्ष्मी हीरो 9289922983, भाटापारा: कुशल हीरो 9289923052, भिलाई: इंदियन हीरो 9289922355, दुर्ग: उत्तरव हीरो 9289923114, उत्तरव हीरो (स्टेशन रोड) 7000595300, एसोशिएट डीलर: रायपुर: संजय ऑटोव्हील 9289924245, 0771-4266555, पंडरिया: लखित सर्सिसेज 8770383767, भनपुरी: ओम ऑटो एजेंसी: 6261535855, दोमुहानी: किर्ण मोटर्स 9754069392, लवन: गणपति ऑटो 9926601111/ 9340379300, मिर्भोरी: श्री राम मोटर्स: 8462900028/9340005833 गुरुर: श्री गुरुरानक ऑटो, 8349484458 / 7224880123, बोडला: विक्की मोटर्स: 9756583102, पांडातराई: शक्ति ऑटोमोबाइल्स: 9179035073, अपनपुर: राजधानी ऑटोमोबाइल्स, 9326529033, छुरिया: अक्षित ऑटो: 9425240565, नवागढ़: श्री मोटर्स 9165525555/9009866899 राजिम: सुर्यदेव ऑटोमोबाइल्स 9977280000, खरोरा: अग्रवाल मोटर्स 9424212141, सरायपाली: रंजल ऑटो 9425513611, कोंतरगढ़: युवराज मोटर्स 8085160380, तिल्ला: आरसन मोटर्स 9340335266, नागरी: हर्ष ऑटो 8109502100, पाटन: दिव्या ऑटो 9893492107, बागबाहरा: प्रिंस्का ऑटोकेयर 9131058752, कोण्डमांव: आहुजा ऑटोमोबाइल्स 9131794017, नारायणपुर: गुरुरानक ऑटो 9425596290, केशकला: साहिल ऑटो सेंस 9893199247, जिगड़ी: किर्तन ऑटोकेयर 9754069392, फरसगांव: राजा ऑटोमोबाइल्स 9425594144, बेरला: कान्हा मोटर्स 98931058752 / 6260472025 , कसडोल: बजरंग मोटर्स 9425511973, बालोद: जैन ऑटोकेयर 9425563502, तिमतरा: डॉ. सरसेश्वरी ऑटोमोबाइल्स 9301361155, गरियाबंद: छत्तीगढ़ ऑटो केयर 8319358443, चरोदा: सत्यन ऑटोमोबाइल्स 9977155055, मुंजवेही: एम.एन. ऑटो 8720051135, जामुल: जय अम्बे ऑटो एजेंसी 9826386346, रिसाली: भारत मोटर्स 9993417123, फिंगोहर: अक्शेप ऑटो, 9977737000 / 9300093200, भिलाई-3: महुवीर मोटर्स, 8109100019, कुरुद: शिव ऑटो, 8305711110, डीलर एक्सटेंशन काउंटर: रायपुर: आरसन हीरो (फाकाडीह) 7428587575, 0771-4000233, भिलाई (सुपेला) इंडियन हीरो 0788-4911301, 8305597651, रेडिशनल वर्कशॉप: रायपुर: आरसन मोटर्स (फाकाडीह) 7697868545/0771-4000233, आरसन मोटर्स (टिकरपावा) 2274333/666, राजधानी ऑटो केयर, (सिंग रोड नं.1, तेलीबाड़ा चौक) 0771-2420037, जेन्सुईन स्पेअर पार्ट्स के लिए सर्वक: अधिकृत स्टॉकिस्ट: संजय ऑटोमोबाइल्स 2226732/7474. Hero Sure (Buy, Sell, Exchange Any Used Two Wheeler) रायपुर: आरसन हीरो 9285052266, भिलाई: इंदियन हीरो 9289922355, दहलीराजहरा: लक्ष्मी हीरो 9289922983.

हरिभूमि कम्यूनिक्शन्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक अजित कुमार द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशन, टिकरपावा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से मुद्रित एवं हरिभूमि काम्प्लेक्स, टिकरपावा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक : डॉ. हिमांशु द्विवेदी, स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा, संपादक (समन्वय) ब्रजमोहि सिंह। RNI No. CHH/IN/2002/07457, फोन : 0771-242222, e-mail:raipur@haribhoomi.com